

# 2023年 1月～3月 通年成人プール教室カレンダー

2022.11.1 作成

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	

## 月会費

	教室名	時間	1月	2月	3月
月	初めての成人水泳	9:40～10:40	3回 3,100円	4回 4,130円	3回 3,100円
	ゆったり4泳法	18:55～19:55			
水	初めての成人水泳【高】	9:40～10:40	3回 2,730円	4回 3,650円	4回 3,650円
	成人水泳：中級	10:30～11:30	3回 3,100円	4回 4,130円	4回 4,130円
	成人水泳：初級	10:45～11:45			
	成人水泳：上級	11:35～12:35			
	成人水泳：初級	19:55～20:55			
	成人水泳：中級	20:00～21:00			
木	成人水泳：中級	9:30～10:30	2回 2,060円	2回 2,060円	3回 3,100円
	成人水泳：初級	9:40～10:40			
	初めての成人水泳	12:30～13:30			
	ゆったり4泳法	18:55～19:55			
金	成人水泳：初級	12:30～13:30	3回 3,100円	4回 4,130円	4回 4,130円
	成人水泳：中級	12:40～13:40			
	成人水泳：上級	19:55～20:55			

※行政使用,設備メンテナンス等により、開催日及び月会費が変更になる場合があります。  
 ※前月末日までに教室カードをお持ちになり総合受付にてお支払いください。  
 ※今後も社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽休講となる場合があります。  
 ※教室前、教室後に泳がれる方は、1時間入場券の購入が必要となります。



# 《 通年成人プール教室 各種手続きについて 》

教室初回時に【教室カード】を総合受付にて配布いたします。

## 【教室カード】

プール更衣室の入退場時と各種手続きの際に必要です。お手続きの際は忘れずにお持ちください。  
出席時に教室カードを忘れた場合、確認に時間がかかる場合がございますので、忘れずにお持ちください。  
更衣室の入退場時はプールフロントスタッフへご提示ください。  
お手続きの期日を過ぎた場合や、お電話での手続きは原則受付いたしません。

## ■ 遅刻・欠席

遅刻：プールフロントスタッフに声をかけてから練習場所に向かってください。練習場所が分からない場合はスタッフへお声掛けください。

欠席：教室開始前にお休みの連絡を頂ければ、無料券1枚をお渡しいたします。

(注1) 事前に欠席連絡をいただいた場合のみ大人2時間無料券1枚を発行いたします。

(注2) 無料券は、引き換え当日のみ使用できます。無料券引き換えは欠席日の翌日から欠席日の属する月を含む3ヶ月以内となります。

(注3) 無料券の引き換えは、総合フロントで行います。ご利用する当日に必ず教室カードをお持ちいただき、欠席日をお申し出ください。

(注4) 無料券ご利用の際には「プールご利用案内」をご覧ください。

## ■ 月会費

月会費は前納制です。毎月末日までに、翌月分の月会費を総合受付にてお支払いください。

(例)6月分の月会費は5月末までに支払い。

## ■ 休会

ご自身の都合などで教室を1ヶ月休まれる場合は、**休会希望月の前月末日まで**に休会届を総合受付にご提出いただき、**復帰月の月会費をお支払い**ください。※通常、休講月を除き、2ヶ月以上の休会はできません。

(例)9月休会希望の場合、8月末までに手続き。10月分の月会費を支払い、9月分の月会費は免除。

## ■ 退会

教室を退会される場合は、**退会を希望する月の月末まで**に退会届を総合受付にご提出ください。

また、退会月までに月会費未納分がある場合は未納額をお支払いください。

(例)5月末で退会希望の場合、5月末までに手続き。

【新型コロナウイルス感染拡大予防に伴い、メール・お電話での休会・退会手続きを承ります】※返金・未納が無い場合のみ  
アドレス：info@suginami-ttm.com TEL：03-3390-5707

①お名前 ②電話番号 ③クラス ④退会・休会 をお伝えください。

※メール受信設定をされている方は「suginami-ttm.com」のドメイン指定解除をお願いいたします。

※3～4(営業日)日以内に受付処理をし、「受付完了」のメールを送信します。このメールが届き次第、お手続きは終了です。

## ◆ 上井草スポーツセンター

〒167-0023 杉並区上井草3-34-1

TEL：03-3390-5707

指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

最新情報はホームページにて随時更新しています！  
右記QRコードからアクセスできます。

【上井草スポーツセンターHP】

<https://www.suginami-ttm.com/>

