

# TAC 杉並区妙正寺体育館

## 定期教室（9月～12月）空き状況一覧表

曜日	教室名	時間	初回日	料金（回数）	空き枠
火	美・サルサ	10:05～10:55	9/6	10,560円（16回）	満員
	ボディシェイプ中級	11:30～12:20		10,560円（16回）	2
水	骨盤チューニング	9:10～10:00	9/7	9,900円（15回）	15
	健康法	10:20～11:10		6,760円（15回）	満員
	ビューティーエクササイズ	11:40～12:30		9,900円（15回）	満員
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15～12:05	9/15	7,260円（11回）	7
金	健康法	9:15～10:05	9/9	6,760円（15回）	1
	フラダンス	11:45～12:35		9,240円（14回）	1
	ステップダンスエアロ	19:10～19:55		9,900円（15回）	15
	ピラティス&リラクゼーション	20:05～20:50		9,900円（15回）	22

※各クラス定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。

8/20(土) 9:30～ **【持ち物】 参加費**

※8/20(土)のみ 8:30～ 総合受付にて整理券配布をおこないます