

バレーボール教室

～家庭婦人クラス～

ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！
専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！
初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

日時

9月1日(木)・9月29日(木)
17:15～18:45

対象

高校1年生以上の女性
※定員24名

参加費

おひとり: 1,140円
※当日券売機にてチケットを購入し施設受付でお渡しください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

場所

上井草スポーツセンター
B1F 体育館(屋内)

申込

申込開始 → 8月19日(金)10:00～
①電話にて申込: 03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
※お申し込みは先着順となります。

指導担当

元FC東京 バレーボール普及コーチ

申込詳細

毎月第3木曜日18:00に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

※第3木曜日が祝日の場合、翌金曜日に掲載します。

キャンセル

お早目に上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください。

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。
※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

上井草スポーツセンター
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体
TEL:03-3390-5707
URL:<http://www.suginami-ttm.com>

ホームページは
こちらから
ご確認ください♪



バレーボール教室

～小中学生クラス～

ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！
専門コーチが、参加者のレベルに合わせたレッスンをおこないます！
初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

日時

9月22日(木)
17:15～18:45

対象

小学1年生～中学3年生
※定員24名

参加費

おひとり: 850円
※当日券売機にてチケットを購入し施設受付でお渡しください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル・室内シューズ

場所

上井草スポーツセンター
B1F 体育館(屋内)

申込

申込開始 → 8月19日(金)10:00～
①電話にて申込：03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
※お申し込みは先着順となります。

指導担当

元FC東京 バレーボール普及コーチ

申込詳細

毎月第3木曜日18:00に翌月分イベントの詳細をホームページに掲載します。

※第3木曜日が祝日の場合、翌金曜日に掲載します。

キャンセル

お早目に上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください。

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。
※スポーツ眼鏡は可

②会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。

③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

④その他、施設のルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。

