

2歳半から未就学児対象、少人数制の水遊び教室



イベント

参加者募集中!



初 め て ラッコ

水遊びをしながら水に慣れるプログラムです。水深の浅いプールで無理なく楽しく練習をします。

対象

オムツのとれた
2歳半から
未就学児まで

先着6名

満員になり次第
受付終了します

40分制

準備体操
シャワー等含む

持ち物

水着
指定水泳帽子※
バスタオル

お申し込み～教室開始までの流れ

- ① 10:30から総合受付にて受付開始 → ②受付後に教室カードを受け取りプール受付へ
- ③ プール受付にて教室カードを提示し更衣室へ → ④11:00に指導員がお迎えに行きます
レッスンスタート!

日程

9/8 (木) ~ 12/23 (金) 毎週 木・金曜日 (祝日・休館日・換水日を除く)

【開催時間】 11:00~11:40 (10:30から受付開始、先着6名まで)

詳しい日程は
裏面へ♪

料金

初回：無料 2回目以降：1回330円

※初回時に指定の水泳帽子 (310円) を購入いただきます

※すでに指定の水泳帽子を購入の方は2回目以降の料金が発生いたします

ご不明な点は総合受付またはお電話にて
お問い合わせください

TEL : 03-3390-5707

上井草スポーツセンター

イベント 初めてらっこ 開催日

色のついている日が開催日です。

※祝日はお休みです。

※毎月第3木曜日は休館日となります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31