

# 6/24 (金) 12時現在 7・8月 夏季短期教室 空き状況一覧表

| 7月 |    |    |    |    |    |    | 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

…開催日

| 曜日 | 教室名            | 時間          | 初回日 | 料金 (回数)     | 空き枠  |
|----|----------------|-------------|-----|-------------|------|
| 火  | 美・サルサ          | 10:05~10:55 | 7/5 | 5,280円 (8回) | 満員御礼 |
|    | ボディシェイプ中級      | 11:30~12:20 |     | 5,280円 (8回) | 1    |
| 水  | 骨盤チューニング       | 9:10~10:00  | 7/6 | 5,280円 (8回) | 8    |
|    | 健康法            | 10:20~11:10 |     | 3,600円 (8回) | 満員御礼 |
|    | ビューティーエクササイズ   | 11:40~12:30 |     | 5,280円 (8回) | 満員御礼 |
| 木  | ストロングヨガ&リラックス  | 11:15~12:05 | 7/7 | 3,960円 (6回) | 7    |
| 金  | 健康法            | 9:15~10:05  | 7/1 | 3,600円 (8回) | 満員御礼 |
|    | フラダンス          | 11:45~12:35 |     | 5,280円 (8回) | 満員御礼 |
|    | ステップダンスエアロ     | 19:10~19:55 |     | 5,280円 (8回) | 11   |
|    | ピラティス&リラクゼーション | 20:05~20:50 |     | 5,280円 (8回) | 15   |

※各クラス定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。

**杉並区在住・在学・在勤の方の  
優先受付期間《先着順》**

~6/24(金)20:00 受付中

**【持ち物】参加費・身分証明書**

※杉並区在住・在学・在勤の確認ができない場合、手続きいたしかねます  
※優先期間終了後も、空き状況により受付いたします

**区外の方《先着順》**

6/25(土)9:30 ~ **【持ち物】参加費**

※6/25(土)のみ 8:30~ 総合受付にて整理券配布をおこないます

**【問い合わせ先】** TAC 杉並区妙正寺体育館  
(TEL) 03-3399-4224