

7・8月 短期教室カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

…開催日

曜日	教室名	時間	初回日	料金 (回数)
火	美・サルサ	10:05~10:55	7/5	5,280円 (8回)
	ボディシェイプ中級	11:30~12:20		5,280円 (8回)
水	骨盤チューニング	9:10~10:00	7/6	5,280円 (8回)
	健康法	10:20~11:10		3,600円 (8回)
	ビューティーエクササイズ	11:40~12:30		5,280円 (8回)
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15~12:05	7/7	3,960円 (6回)
金	健康法	9:15~10:05	7/1	3,600円 (8回)
	フラダンス	11:45~12:35		5,280円 (8回)
	ステップダンスエアロ	19:10~19:55		5,280円 (8回)
	ピラティス&リラクゼーション	20:05~20:50		5,280円 (8回)

問い合わせ先：TAC 杉並区妙正寺体育館 (TEL) 03-3399-4224