




5月特別定期教室 空き枠数

曜日	教室名	時間	金額	空き枠数
火	ロコモ予防体操 	09:10~09:55	各720円	0
水	パワーヨガ	19:10~19:55	各720円	14
	静☆ヨガ	20:05~20:50	各720円	15
金	ヨガ	10:30~11:20	各800円	0
第2・4土	ボディメイクエクササイズ (女性限定)	09:15~10:05	各800円	8
	エナジーフィットネス 	10:30~11:20	各800円	8
	一番脂肪り 	11:45~12:35	各800円	9
第1・3日	おなかスッキリ 	09:15~10:05	各800円	10
	ピラティス	10:30~11:20	各800円	12
	ヨガ	11:45~12:35	各800円	9

空き枠申込:4月22日(金)から電話申込(先着順)

緊急事態宣言発令に伴い教室の開催日程に変更があります
詳細は決まり次第ホームページに掲載させていただきます