

BEAT AC TOKYO ランニングコーチによる

運動神経を高めて

かけっこ教室&

25Mタイム測定



速く正しく走る技術だけでなく、運動神経を高めるコーディネーショントレーニングを行い、最後に25mタイム測定を1人ずつ行います!!

5月5日(木・祝)

- ①09:30~10:30 年少~年長とその保護者
- ②11:00~12:00 小学1~3年生
- ③13:30~14:30 小学4~6年生

定員:①15組30名、②③各15名

場所:妙正寺体育館(地下1階 体育館)

参加費:800円

申込:4月15日(金) 09:00~電話申込

申込期間:4月15日(金)09:00~21日(木)まで杉並区民の方優先期間

問合せ :妙正寺体育館 TEL03-3399-4224

持ち物 :動きやすい服装,室内履き,タオル,飲み物(口の閉まる容器)  
マスク

その他 :社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽休講となる場合があります

妙正寺体育館:TAC・FC東京・MELTEC共同事業体