

# 大人のサッカー教室 初級クラス

みんなでエンジョイサッカー！

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！  
そのあと、参加者の皆さんに合わせたトレーニングをします。  
最後にはみんなで楽しくサッカーの試合をしましょう！

日時 5月6日(金)・13日(金)・20日(金)  
19:20～20:50

場所 上井草スポーツセンター  
2F 運動場(屋外)

対象 20歳以上の方  
※定員20名  
※「大人のサッカー教室 アドバンスクラス」  
「大人のサッカー教室 中・上級クラス」に  
お申込みされている方は申込不可

申込 一次申込開始 → 4月15日(金)  
●オンラインにて申込:下記を参照してください。  
締切…4/22(金)  
結果発表…4/25(月)以降  
※一次申込は抽選となります。

参加費 おひとり:570円  
※当日券売機にてチケットを購入し  
施設受付でお渡しください。

二次申込開始 → 4月26日(火)  
①電話にて申込:03-3390-5707  
②施設総合受付にて申込  
※二次申し込みは先着順となります。

持ち物 着替え・飲み物・タオル・すねあて  
運動靴または  
トレーニングシューズ

★オンライン申込方法★  
初めてご利用の方はページ下部『利用者登録はこちら』  
より、最初に利用者登録をおこなってください。  
※複数名でお申込みの場合は人数分の利用者登録が  
必要となり、メールアドレスも複数必要となります。



オンライン申込はこちら  
<https://www.tac-pfsr.com/f/103/lesson/>

詳しくは裏面をご確認ください。

指導担当

FC東京 普及部コーチ



中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします。

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めに上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください。

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ・イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしません。予めご了承ください。  
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。
- ・眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ・お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ・当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。  
※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。
- ・その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)