

女性 & 初心者向け 個サル

ママさんや
女子中・高生の
参加も大歓迎!

サッカー・フットサルをやるのは初めての方、大歓迎!

みんなで練習した後、チームに分かれて

楽しくフットサルの試合をします!

FC東京スタッフがサポートするので安心です!

対象

サッカー・フットサル初心者の男女
(中学1年生以上)

※『個サル』との重複不可 ※定員20名
※競技志向の方はご遠慮ください。

日時

5月7日(土)・29日(日)

19:20~20:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

申込

申込開始 → 4月15日(金)

①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込

初めて参加される中学生・高校生の方

「保護者同意書」が必要となります。
右のQRコードから用紙をダウンロード
して頂き、イベント当日にまでに施設
総合受付にご提出ください。



参加費

おひとり:800円
※当日総合受付にてお支払いください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク不可)

※お申込みは先着順となります。

詳しくは裏面をご確認ください。

担当

FC東京



中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします。

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めに上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください。

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

・イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしません。予めご了承ください。

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

・眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可

・お着替えの際は、更衣室をご利用ください。

・当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。

※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。

・その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)