

# 大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！  
そのあと、フットサルの基本技術や戦術の  
トレーニングをおこなっていきます！  
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

日時

5月10日(火)・17日(火)・24日(火)  
・31日(火) 19:20～20:50

場所

妙正寺体育館  
B1F 体育館(屋内)

対象

20歳以上の方  
※定員18名

申込

**一次申込**開始 → 4月15日(金)

●オンラインにて申込:下記を参照してください。  
締切…4/22(金)  
結果発表4/25(月)以降  
※一次申込は抽選となります。

**二次申込**開始 → 4月26日(火)

①電話にて申込:03-3399-4224  
②施設総合受付にて申込  
※二次申込は先着順となります。

参加費

おひとり:800円

**4月より参加費が改訂となりましたので**

**ご注意ください。**

※当日券売機にてチケットを購入し  
施設受付でお渡しください。

★オンライン申込方法★

初めてご利用の方はページ下部『利用者登録はこちら』より、  
最初に利用者登録をおこなってください。  
※複数名でお申込みの場合は**人数分の利用者登録**が  
必要となり、**メールアドレスも複数必要**となります。



オンライン申込はこちら  
<https://www.tac-pfsr.com/f/104/lesson/>

持物

着替え・飲み物・タオル  
すねあて  
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

詳しくは裏面をご確認ください。

指導

FC東京 普及部コーチ



キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください。

注意事項

- ①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ②お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ③当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。  
※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。
- ④その他、施設のルールを守ってご参加ください。
- ⑤**施設内は撮影禁止です。**ご協力をお願いいたします。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



妙正寺体育館・上井草スポーツセンター  
HPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)