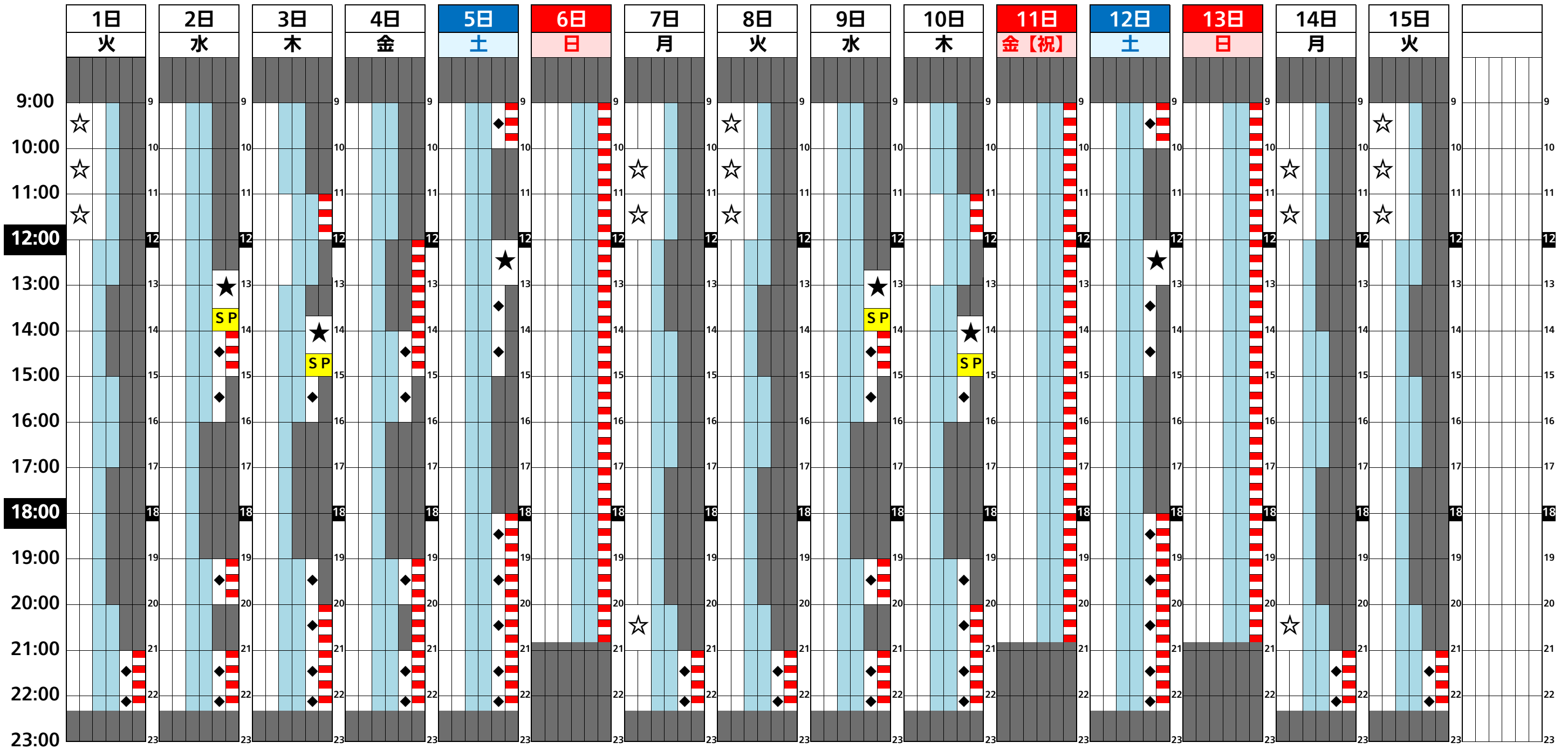


# 2022年2月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



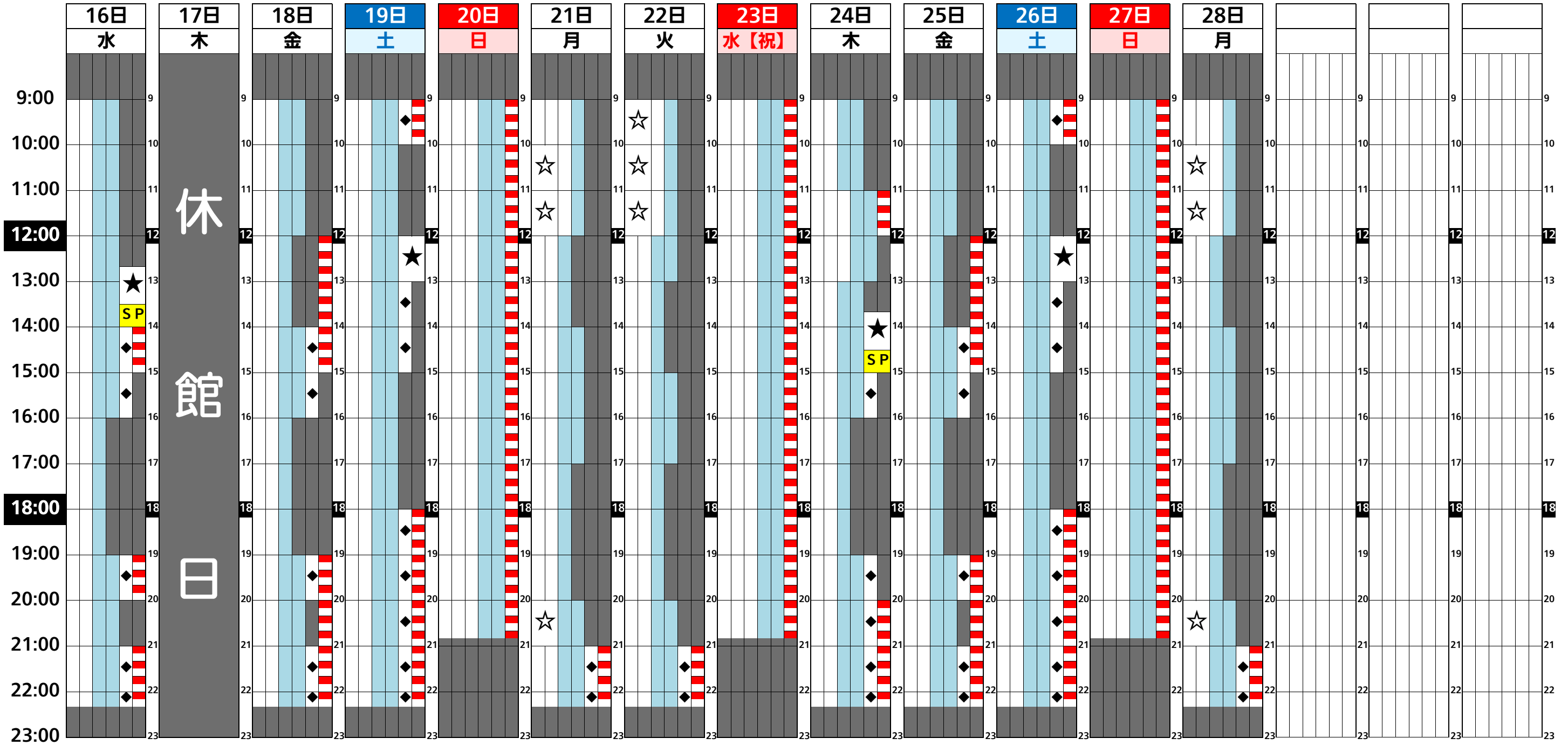
- ウォーキング専用コース  
(赤台あり)
- 25m片道コース  
または回遊専用コース  
(25m完泳できる方)
- 50m完泳コース  
50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース  
水中歩行もできます
- 半面が  
ウォーキング専用コース  
として利用可能
- 半面が自由コース  
として利用可能  
団体利用がない場合は  
1・2コース奥側が教室貸切となります
- 無料ショート  
プログラム  
(水): 泳法ワンポイント  
(木): 水中運動
- 教室/団体利用のため  
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

◇遊泳時間のお知らせ◇ 平日：9:00～22:20 日・祝：9:00～20:50 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

# 2022年2月16日～28日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース (赤台あり)
 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
 自由遊泳コース 水中歩行もできます
 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります)
 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

◇遊泳時間のお知らせ◇ 平日：9:00～22:20 日・祝：9:00～20:50 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。