

2022年 4～7月定期制プール教室 日程表

3月10日 更新

曜日	No	教室名	時間	料金	回数	定員	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮		
月	54	たっぷり燃烧水中運動	10:40～11:30	8,580円	全13回	13名																	
	55	膝腰痛予防改善運動	12:40～13:30	8,580円	全13回	13名		4/11	4/18	4/25	GW休み	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
	56	元気の出るアクア	20:00～20:50	8,580円	全13回	8名																	
火	57	アクアシルバー 【高】	9:40～10:30	5,860円	全13回	13名																	
	58	アクアビクス(火)	10:40～11:30	8,580円	全13回	13名		4/12	4/19	4/26	祝日	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12		
	59	リフレッシュ・ウォーキング(火)	13:40～14:30	8,580円	全13回	13名																	
	60	水中運動	19:00～19:50	8,580円	全13回	13名																	
水	61	のんびり水中運動 【高】	9:30～10:20	5,860円	全13回	13名		4/13	4/20	4/27	祝日	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13		
	62	アクアビクス(水)	12:45～13:35	8,580円	全13回	13名																	
木	63	アクアビクス(木)	13:40～14:30	7,260円	全11回	13名	4/7	4/14	休館日	4/28	祝日	5/12	休館日	5/26	6/2	6/9	休館日	6/23	6/30	7/7	7/14		
金	65	リフレッシュ・ウォーキング(金)	9:30～10:20	8,580円	全13回	10名																	
	64	脂肪燃烧系アクア(金)	9:45～10:35	8,580円	全13回	10名	4/8	4/15	4/22	祝日	GW休み	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	66	ちょっと燃烧系水中運動	10:45～11:35	8,580円	全13回	13名																	
土	67	はつらつ燃烧系水中運動	10:45～11:35	7,920円	全12回	13名	4/9	4/16	4/23	GW休み	GW休み	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9			
	68	脂肪燃烧系アクア(土)	11:45～12:35	7,920円	全12回	13名																	

※行政使用や社会情勢等により、回数に変更になる場合があります。