

チャレンジ鉄棒(逆上がり)

日時：令和4年1月9日(日)

①09:30~10:10 小学2・3年生

②10:25~11:05 小学1年生

③11:20~12:00 年中・年長

場所：小体育室

内容：逆上がりの練習を集中しておこないます

定員：各8名

料金：620円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館ホームページ内オンライン申込から

12月15日(水)から21日(火)まで

※定員を超えた場合は抽選となります

※抽選になった場合杉並区民(在住・在学)優先となります

※申込の際利用者登録が必要となります

※上記の期間は電話でのお申込はできません

25日(土)以降に当落の返信をさせていただきます

27日(土)以降空きがある場合は電話にて申込可

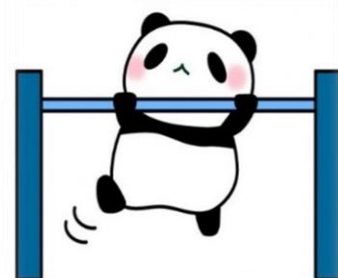
その他：社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽

休講となる場合があります

日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大

対応ガイドライン」に基づいて実施していきます

ご不明な点は施設までお問い合わせください



オンライン申込QRコード



妙正寺体育館

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

TEL:03-3399-4224

URL:<http://www.suginami-ttm.com>