

跳び箱&マット教室

体操に苦手意識を持つ子供を対象に
苦手運動を克服できるように練習します

日時：12月27日(月)

①09:15～10:05 小学2・3年生

②10:20～11:10 年中・年長

③11:25～12:15 小学1年生

場所：小体育室

内容：跳び箱…跳ぶ動作の導入
マット…前転～後転

定員：各8名

料金：620円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物、マスク
※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館ホームページ内オンライン申込から

12月1日(水)から7日(火)まで杉並区民の方優先受付期間

※定員を超えた場合は抽選となります

※申込の際利用者登録が必要となります

※上記の期間は電話でのお申込はできません

9日(木)以降に当落の返信をさせていただきます

空きがあれば10日(金)以降電話にて申込可

その他：社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽休講となる
場合があります

日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に基づいて実施していきます
ご不明な点は施設までお問い合わせください



妙正寺体育館

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

TEL:03-3399-4224

URL:<http://www.suginami-ttm.com>

オンライン申込QRコード

