

大人気企画 第4回

マット運動



～Road to バク転～

日時：11/3(水) 上井草スポーツセンター小体育室

対象：後転が出来る**年中～年長** ※13:10～14:10

後転が出来る**小1～小3** ※14:30～15:30

後転と側転ができる**小4～小6** ※15:50～16:50

内容：【側転】【ロンドアート】【後転倒立】【立ちブリッチ】

など、バク転を成功するためのマット運動を練習します。

基本的な種目から難易度の高い種目にチャレンジ！！

料金：620円

申込方法：オンライン申込 ※杉並区内の方優先抽選

10月15日(金)から24日(日)まで受付期間



上井草スポーツセンター