

令和3年9月～12月定期制フロア教室 日程表

会場:小体育室

曜日	教室名	時間	定員	料金	回数															
火	美・サルサ	10:05-10:55	25名	6,600円	全14回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	祝日	⑪	⑫	⑬	⑭
	ボディシェイプ中級	11:30-12:20	23名	6,600円	全14回	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16		11/30	12/7	12/14	12/21
水	骨盤チューニング	09:10-10:00	25名	6,600円	全14回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	祝日	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
	健康法【高】	10:20-11:10	20名	5,860円	全14回	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27		11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:40-12:30	25名	6,600円	全14回															
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15-12:05	23名	5,190円	全11回	① 9/16	祝日	② 9/30	③ 10/7	休館日	④ 10/21	⑤ 10/28	⑥ 11/4	休館日	⑦ 11/18	⑧ 11/25	⑨ 12/2	休館日	⑩ 12/16	⑪ 12/23
金	健康法【高】	09:15-10:05	20名	6,280円	全15回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
	ヨガ※託児付き	10:30-11:20	-	0円	全0回															
	フラダンス	11:45-12:35	25名	7,070円	全15回	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24
	ステップダンスエアロ	19:10-19:55	25名	6,360円	全15回															
	ピラティス&リラクゼーション	20:05-20:50	25名	4,240円	全10回						① 10/22	② 10/29	③ 11/5	④ 11/12	⑤ 11/19	⑥ 11/26	⑦ 12/3	⑧ 12/10	⑨ 12/17	⑩ 12/24

妙正寺体育館 子体育館