

5月特別定期教室空き枠数

曜日	教室名	時間	金額	空き枠数
火	ロコモ予防体操 	09:10~09:55	各560円	満員
	美・サルサ 	10:05~10:55	各620円	満員
	ボディシェイプ中級 	11:30~12:20	各620円	満員
水	骨盤チューニング	09:10~10:00	各620円	3
	健康法・高	10:20~11:10	各560円	満員
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:40~12:30	各620円	満員
	パワーヨガ	19:10~19:55	各560円	8
	静☆ヨガ	20:05~20:50	各560円	13
木	ストロングヨガ& リラックス	11:15~12:05	各620円	6
金	健康法・高	09:15~10:05	各560円	満員
	ヨガ	10:30~11:20	各620円	満員
	フラダンス	11:45~12:35	各620円	満員
	ステップダンスエアロ 	19:10~19:55	各560円	7
	ピラティス& リラクゼーション	20:05~20:50	各560円	12
第2・4土	ボディメイクエクササイズ (女性限定)	09:15~10:05	各620円	6
	エナジーフィットネス 	10:30~11:20	各620円	3
	一番脂肪り 	11:45~12:35	各620円	5
第1・3日	おなかスッキリ 	09:15~10:05	各620円	7
	ピラティス	10:30~11:20	各620円	6
	ヨガ	11:45~12:35	各620円	2

空き枠申込:4月26(月)から電話申込(先着順)

緊急事態宣言発令に伴い教室の開催日程に変更が出る場合があります
詳細は決まり次第ホームページに掲載させていただきます