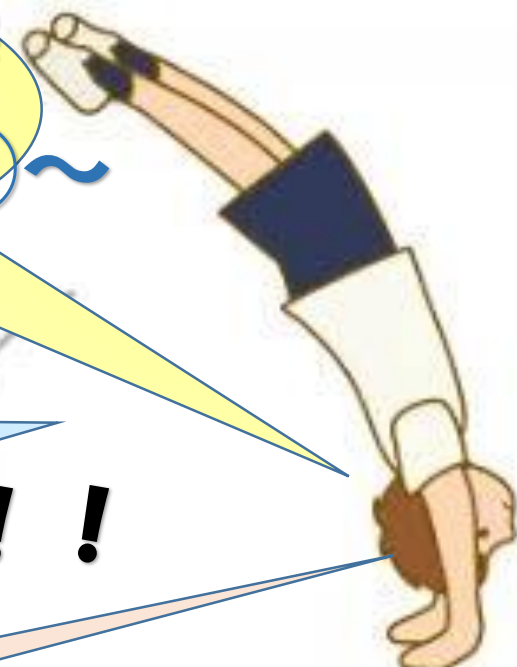


5月3日(月)
GWイベント

小学生マット体操
～Road To バク転①～

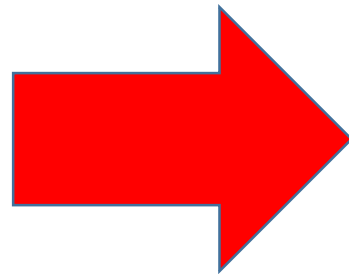


側転

ロンダート

後転倒立

立ちブリッジ



バク転成功へ！！

今回バク転は行いません！

担当 すか先生

場所：1F 小体育室

対象：後転が出来る小学生

持ち物：水筒、タオル、マスク

時間帯：15:30～16:30(受付開始 15:15～)

料金：620円

定員：10名

内容：基本的な種目はもちろん、今回はバク転に繋がる種目を主に行いながら、将来的にバク転を成功させる為の、導入運動を行っていきます。少々難しい種目も行っていきますが、細かなポイント等を伝えながら、個々のレベルに合わせて教室を行っていきます。

申込方法：お電話または直接、上井草スポーツセンターへ

4月16日(金)9:00～22日(木)まで、区内在住・在勤・在学の方優先期間 4月23日(金)以降空きがあれば、区外の方も申込可。

詳細は総合受付にてお問い合わせください。