



マット・鉄棒の補助の ポイントおしえます♪

～コロナ禍は家族で運動しよう
家族のKI・ZU・NA～

上井草スポーツセンター 小体育室

令和3年5月3日(月・祝)

14:00～15:00

対象：4歳～小学3年生とその保護者

内容：マットと鉄棒の基礎的な技術と家族で練習するための補助のポイントをお伝えします！

定員：8組 **料金：**620円

持ち物：運動しやすい服装・タオル・飲み物・マスク
(室内履きは不要)

申込方法：お電話または直接、
上井草スポーツセンターへ
(03-3390-5707)

担当：すか先生 のぐち先生

4/16 (金) 9:00より 4/22 (木) まで
区内在住・在勤・在学の方優先

4/23 (金) 以降空きがある場合は
区外の方でも参加可能。

