

チャレンジミニトランポン

日時：12月25日(金)

- ①15:30～16:00 年中・年長
- ②16:15～16:45 小学1年生
- ③17:00～17:30 小学2.3年生
- ④17:45～18:15 小学4.5.6年生

場所：小体育室
内容：ミニトランポリンを使って跳ぶ動作の練習をしていきます

定員：各6名

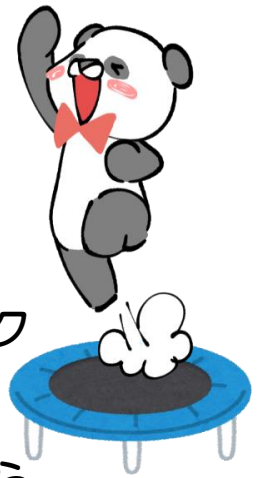
料金：620円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル飲み物、マスク
※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館ホームページ内オンライン申込から
12月1日(火)から10日(木)まで杉並区民の方優先受付期間
※定員を超えた場合は抽選となります
※申込の際利用者登録が必要となります
※上記の期間は電話でのお申込はできません
11日(金)以降に当落の返信をさせていただきます
14日(月)9:00以降空きがある場合は区外の方も電話にて
申込可

その他：社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽
休講となる場合があります
日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大
対応ガイドライン」に基づいて実施していきます
ご不明な点は施設までお問い合わせください



妙正寺体育館

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

TEL:03-3399-4224

URL:<http://www.suginami-ttm.com>

オンライン申込QRコード

