

ファミリー運動



～家族一緒に身体を動かそう～



日時：12月26日(土) 10:10～11:00

場所：小体育室

内容：道具や音楽を使い、さまざまな動きを取り入れた運動とリズム体操をおこないます

定員：10組(先着順)

料金：620円

対象：2歳半～4歳児とその保護者

※子ども1人に対して保護者2名まで参加可能

※申込は開催日の年齢になります

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物、マスク

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館に電話にて申込

12月1日(火)～13日(日)まで杉並区民の方優先申込

14日(月)以降空きがある場合は区外の方も申込可

その他：・社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽休講となる場合があります

・日本フィットネス産業協会の

「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」

に基づいて実施していきます

・ご不明な点は施設までお問い合わせください



妙正寺体育館

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

TEL:03-3399-4224

URL:<http://www.suginami-ttm.com>