








# 11月特別教室空き枠数

曜日	教室名	時間	金額	空き枠数
火	ロコモ予防体操 	09:10~09:55	各560円	満員
	美・サルサ 	10:05~10:55	各620円	満員
	ボディシェイプ中級 	11:30~12:20	各620円	満員
水	骨盤チューニング	09:10~10:00	各620円	14
	健康法・高	10:20~11:10	各560円	満員
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:40~12:30	各620円	満員
	パワーヨガ	19:10~19:55	各560円	11
	静☆ヨガ	20:05~20:50	各560円	11
木	ストロングヨガ& リラックス	11:15~12:05	各620円	3
金	健康法・高	09:15~10:05	各560円	満員
金	ヨガ	10:30~11:20	各620円	満員
	フラダンス	11:45~12:35	各620円	満員
	ステップダンスエアロ 	19:10~19:55	各560円	6
	ピラティス& リラクゼーション	20:05~20:50	各560円	9
第2・4土	ボディメイクエクササイズ (女性限定)	09:15~10:05	各620円	2
	らくらくボクササイズ 	10:30~11:20	各620円	満員
	一番脂肪り 	11:45~12:35	各620円	10
第1・3日	おなかスッキリ 	09:15~10:05	各620円	9
	ピラティス	10:30~11:20	各620円	9
	ヨガ	11:45~12:35	各620円	14

空き枠申込:10月26日(月)から電話申込(先着順)