

妙正寺体育館 スポーツフェスティバル 10月11日(日) 空き枠数

開催場所	教室名	時間	定員	対象	空き枠数
庭球場	無料開放	①09:00~11:00 ②11:00~13:00 ③13:00~15:00 ④15:00~17:00		15歳以上 (中学生除く)	満員
	親子テニス教室 (4歳~小学1年生までの子と保護者)	09:10~10:10	8組16名	4歳~小学1年生までの子と保護者	満員
	親子テニス教室 (小学2~6年生までの子と保護者)	10:20~11:20	8組16名	小学2~6年生までの子と保護者	満員
	初中級テニス教室	11:30~12:40	10名	中学生以上	満員
	中上級テニス教室	13:35~14:45	10名	中学生以上	2
体育館	リモートスポーツ大会	09:30~12:30	50名	どなたでも	★
	リモート バランスシェイプ	13:30~14:20	25名	15歳以上 (中学生除く)	17
	リモート ファットバーン	14:40~15:30	25名	15歳以上 (中学生除く)	12
	バレーボール教室 (小学生)	15:45~16:45	40名	小学生以 (親子でも可)	★
	バレーボール教室 (中学生以上)	16:50~18:10	40名	中学生以上	★
小体育室	フラダンス	09:30~10:20	20名	中学生以上	8
	タヒチアダンス	10:40~11:30	20名	中学生以上	10
	キッズタヒチアダンス	13:00~13:50	10名	小学生	8
	逆上がりにチャレンジ (小学1~3年生)	14:10~14:40	6名	小学1~3年生	満員
	跳び箱にチャレンジ (小学1~3年生)	14:55~15:25	6名	小学1~3年生	満員
	跳び箱にチャレンジ (幼児)	15:40~16:10	6名	幼児	満員
	逆上がりにチャレンジ (幼児)	16:25~16:55	6名	幼児	満員
リラクゼーションエクササイズ	17:20~18:10	20名	中学生以上	11	

★…空き枠に余裕あり

空き枠申込:電話にて**10月3日(土)12:00~10月9日(金)18:00まで(先着順)**