

## 上井草スポーツセンター 2020年度 スポーツフェスティバル

開催場所	時間	イベント名	内容	対象	定員
体育館	9:30~12:30	リモートスポーツ大会	施設対抗で大縄跳び・リレー・玉入れの競技で勝敗を競い合う！お好きな種目にご参加ください！	どなたでも	50名
	13:30~14:20	リモートバランスシェイプ	妙正寺とリモートでつなぎみんなで運動します！	15歳以上(中学生除く)	25名
	14:40~15:30	リモートファットバーンシェイプ	妙正寺とリモートでつなぎみんなで運動します！	15歳以上(中学生除く)	25名
小体育室	12:45~13:15	親子体操	自宅で出来る簡単な運動を教えます！	年少~小学2年生と その保護者	10組20名
	13:30~14:00	チャレンジなわとび(幼児)	前跳び、後ろ跳びのコツ教えます！	5~6歳	15名
	14:15~14:45	チャレンジなわとび(小学生)	色々な跳び方にチャレンジ！	小学生	15名
	15:00~15:30	チャレンジトランポリン(幼児)	どこまで高くとべるかなー	4~6歳	8名
	15:45~16:15	チャレンジトランポリン(小学生)	色々な技に挑戦！	小学生	8名
小運動場	15:10~16:00	親子サッカー教室(2歳)	親子で楽しく、サッカーの面白さを体験	2歳と保護者	20組40名
	15:10~16:00	親子サッカー教室(3・4歳)	親子で楽しく、サッカーの面白さを体験	3・4歳と保護者	20組40名
	13:10~14:00	バルシューレ(4歳~未就学児)	ドイツ生まれのボール遊びにチャレンジ！	4歳~未就学児	20名
	14:10~15:00	バルシューレ(小学1~3年生)	ドイツ生まれのボール遊びにチャレンジ！	小学1~3年生	20名