

# 大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！  
その後、フットサルの基本技術や戦術の  
トレーニングをおこなっていきます！  
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

※別紙『FC東京担当イベント参加時のお約束事項』を必ずご確認ください

日時 9月29日(火)  
19:20～20:50

※新型コロナウイルス対策のため、  
開始・終了時間を変更する場合がございます。

対象 20歳以上の方  
※定員16名

参加費 おひとり:730円  
※当日券売機にてチケットを購入し  
施設受付でお渡しください  
※受付時に『当日の体温・体調』をスタッフが  
お伺いします。

持ち物 着替え・飲み物・タオル・すねあて  
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

場所 妙正寺体育館  
B1F 体育館(屋内)

申込 一次申込開始 → 9月1日(火) 12:00～  
●メールにて申込:下記を参照してください  
締切…9/8(火)  
結果発表…9/9(水)以降  
※一次申込は抽選となります。

二次申込開始 → 9月11日(金) 10:00～  
①電話にて申込:03-3399-4224  
②施設総合受付にて申込  
※二次申込は先着順となります。

★メール申込方法★  
【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com  
【件名】大人のフットサル教室  
【本文】(1)参加希望日 (3)年齢  
(2)参加者氏名(ふりがな) (4)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日 12:00～ 翌月分のイベント申込ができます  
ただし15日が休館日の場合は、翌16日 12:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます  
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが  
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください  
※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください  
※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

- ①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ②お着替えの際は、更衣室をご利用ください。  
※更衣室の利用制限時はスムーズな入れ替わりにご協力ください。
- ③当日体調が優れない場合は、無理をせずご参加の自粛をご検討ください。
- ④その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため必要に応じて、区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら



妙正寺体育館HPIはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木(上井草スポーツセンター)