

個サッカー (個人参加型サッカー) 女性・初心者 クラス

※8月10日追加イベント

広々としたコートでサッカーの試合を行います！

エンジョイ志向の仲間たちと一緒に

ボールを蹴ってみませんか？

※競技志向の方はご遠慮ください。

※中学生・高校生の方でこちらのイベントに参加される方は、
別途保護者同意書のご提出をお願いしております。

※別紙『FC東京担当イベント参加時のお約束事項』を必ずご確認のうえ、ご参加ください

日時

8月24日(月)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
2F 運動場(屋外)

対象

中学生以上の方
※定員21名
※『個サッカー 経験者マッスルクラス』との
重複申込不可

申込

申込開始 → 8月10日(月祝) 12:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:520円
※当日施設受付でお支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】個サッカー初心者クラス

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)年齢

(4)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク可)

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日 12:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日 12:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ① イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合は返金いたしませんので予めご了承ください
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です
- ② 眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③ お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④ 当日体調が優れない場合は、無理をせずご参加の自粛をご検討ください
- ⑤ その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症
対策のため必要に応じて、区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

個サッカー (個人参加型サッカー) 経験者マッスル クラス

※8月10日追加イベント

広々としたコートでサッカーの試合を行います！

エンジョイ志向の仲間たちと一緒に

ボールを蹴ってみませんか？

※経験者対象ですが競技志向の方はご遠慮ください。

※中学生・高校生の方でこちらのイベントに参加される方は、

別途保護者同意書のご提出をお願いしております。

※別紙『FC東京担当イベント参加時のお約束事項』を必ずご確認ください

日時

8月26日(水)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
2F 運動場(屋外)

対象

中学生以上の方
※定員21名
※『個サッカー 女性・初心者クラス』との
重複申込不可

申込

申込開始 → 8月10日(月祝) 12:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:520円
※当日施設受付でお支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】個サッカー経験者クラス

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)年齢

(4)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク可)

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日 12:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日 12:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合は返金いたしませんので予めご了承ください
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずご参加の自粛をご検討ください
- ⑤その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症
対策のため必要に応じて、区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

個サッカー (個人参加型サッカー)

みんなでわいわい♪ クラス

※8月10日追加イベント

広々としたコートでサッカーの試合を行います！

エンジョイ志向の仲間たちと一緒に

ボールを蹴ってみませんか？

※競技志向の方はご遠慮ください。

※中学生・高校生の方でこちらのイベントに参加される方は、
別途保護者同意書のご提出をお願いしております。

※別紙『FC東京担当イベント参加時のお約束事項』を必ずご確認ください

日時

8月28日(金)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
2F 運動場(屋外)

対象

中学生以上の方
※定員21名

申込

申込開始 → 8月10日(月祝) 12:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:520円
※当日施設受付でお支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】個サッカーわいわいクラス

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)年齢

(4)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク可)

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日 12:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日 12:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ① イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合は返金いたしませんので予めご了承ください
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です
- ② 眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③ お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④ 当日体調が優れない場合は、無理をせずご参加の自粛をご検討ください
- ⑤ その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症
対策のため必要に応じて、区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

レディースエンジョイ フットボール

※8月10日更新：追加日程あり

ボールを蹴って、気分スッキリ！

初めての方も安心して楽しめるようコーチがサポートします

お友だちをさそって、ご家族をさそって、来てください！

※中学生・高校生の方で初めて参加される方は、
別途保護者同意書のご提出をお願いしております。



仲間たちが待ってます！♥

※別紙『FC東京担当イベント参加時のお約束事項』を必ずご確認ください

日時

8月17日(月)
・**31日(月)**※8月10日追加分
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
2F 運動場(屋外)

対象

中学1年生以上の女性
※定員30名

申込

申込開始 → 7月20日(月) 12:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:520円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com
【件名】レディースエンジョイ
【本文】(1)参加希望日
(2)参加者氏名(ふりがな)
(3)年齢
(4)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日 12:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日 12:00～となります
追加分につきましては、8月10日(月祝) 12:00～申込となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPIはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしませんので予めご了承ください。
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずご参加の自粛をご検討ください。
- ⑤その他、施設の利用ルールを守ってご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため必要に応じて、区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木