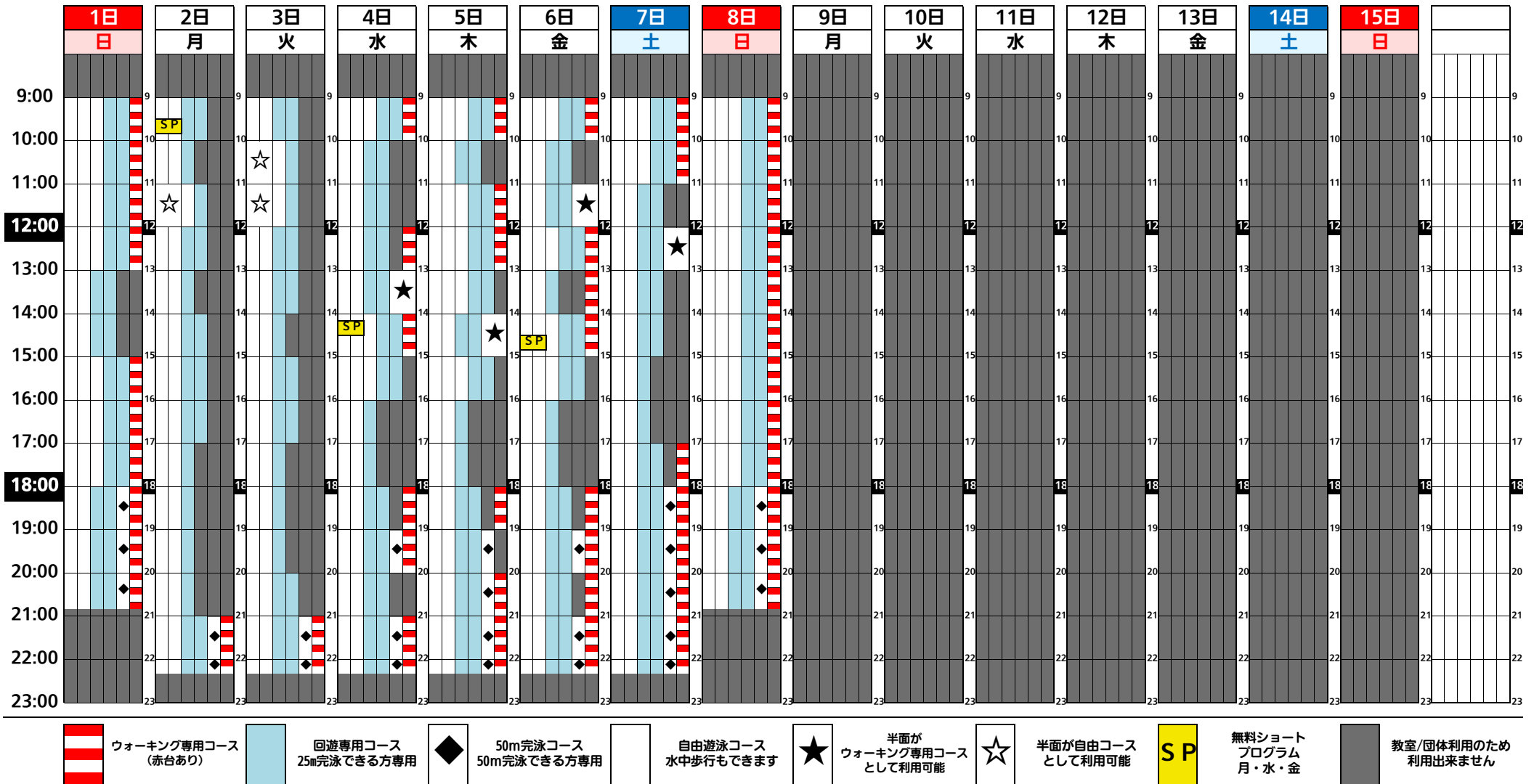


2020年3月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください

※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

3月9日【月】から3月31日【火】まで

新型コロナウイルスの感染拡大予防のためプールを休場とさせていただきます。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

2020年3月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金【祝】	21日 土	22日 日	23日 月	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土	29日 日	30日 月	31日 火
9:00	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10:00	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11:00	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12:00	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13:00	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14:00	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15:00	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16:00	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17:00	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18:00	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19:00	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20:00	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21:00	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22:00	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23:00	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23

	ウォーキング専用コース (赤台あり)		回遊専用コース 25m完泳できる方専用		50m完泳コース 50m完泳できる方専用		自由遊泳コース 水中歩行もできます		半面が ウォーキング専用コース として利用可能		半面が自由コース として利用可能		無料ショート プログラム 月・水・金		教室/団体利用のため 利用出来ません
---	-----------------------	---	------------------------	---	-------------------------	---	----------------------	---	-------------------------------	---	---------------------	---	--------------------------	---	-----------------------

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください

※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

3月9日【月】から3月31日【火】まで

新型コロナウイルスの感染拡大予防のためプールを休場とさせていただきます。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707