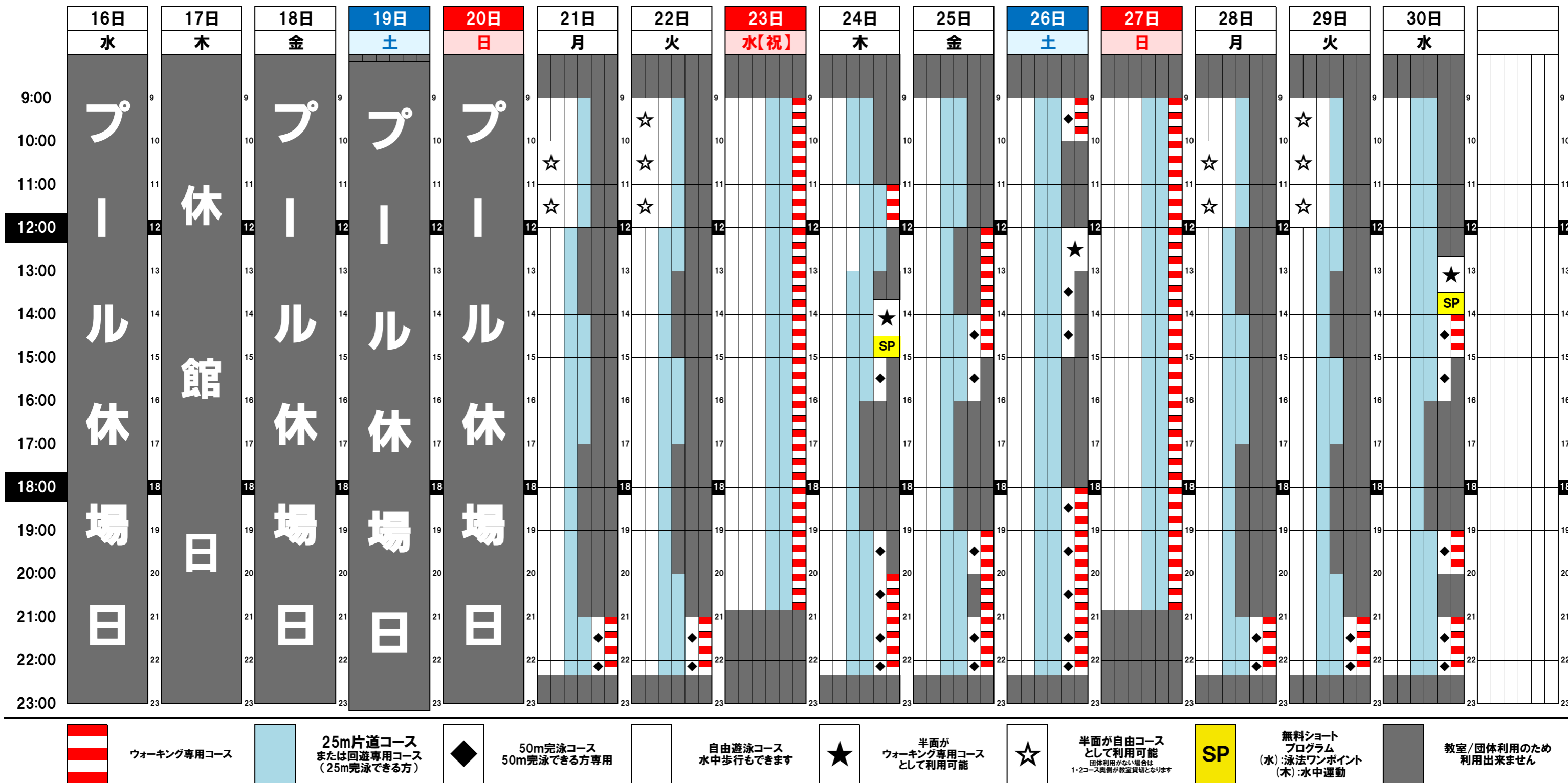


2022年11月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆ 11月14日【月】から20日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。
 ●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。

2022年12月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

	1日 木	2日 金	3日 土	4日 日	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土	11日 日	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木
9:00															
10:00															
11:00															
12:00															
13:00															
14:00															
15:00															
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															
23:00															

 ウォーキング専用コース	 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)	 50m完泳コース 50m完泳できる方専用	 自由遊泳コース 水中歩行もできます	 半面が ウォーキング専用コース として利用可能	 半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース両側が教室貸切となります</small>	 SP 無料ショート プログラム (水):泳法フンポイント (木):水中運動	 教室/団体利用のため 利用出来ません
---	---	---	--	---	---	---	---

※利用コースは変更になる場合がございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。※状況により、利用コース変更の場合もございます

月曜日・火曜日は団体貸切が優先コースのため、時間帯によりウォーキング専用コースの赤帯が設置しておりません。あらかじめご了承ください。
◆年末年始休館のお知らせ◆ 12月29日【木】から1月3日【火】まで、休館させていただきます