

2022年8月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



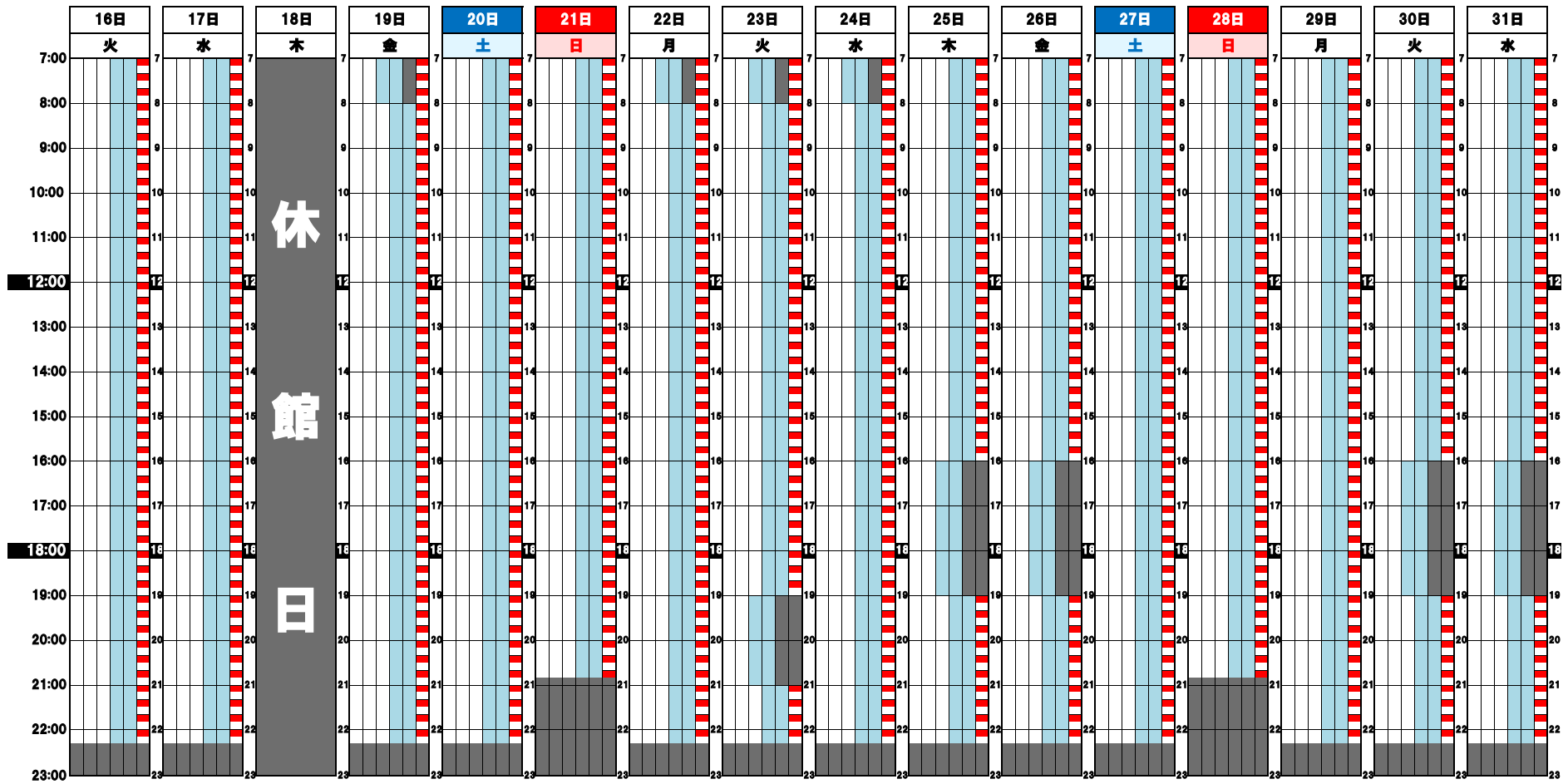
	ウォーキング専用コース		25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)		50m完泳コース 50m完泳できる方専用		自由遊泳コース 水中歩行もできます		半面が ウォーキング専用コース として利用可能		半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1-2コース表裏が教室貸借となります</small>		無料ショート プログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動		教室/団体利用のため 利用出来ません
--	-------------	--	---------------------------------------	--	-------------------------	--	----------------------	--	-------------------------------	--	---	--	---	--	-----------------------

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月18日【月】海の日 より 8月31日【水】まで 【遊泳時間】 平日:7時～22時20分 日曜・祝:7時～20時50分

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。
 上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

2022年8月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース

25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)50m完泳コース
50m完泳できる方専用自由遊泳コース
水中歩行もできます★ 半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能☆ 半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1-2コース表側が教習専用となりますSP 無料ショート
プログラム
(水): 泳法ワンポイント
(木): 水中運動教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月18日【月】海の日より8月31日【水】まで 【遊泳時間】 平日:7時～22時20分 日曜・祝:7時～20時50分

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707