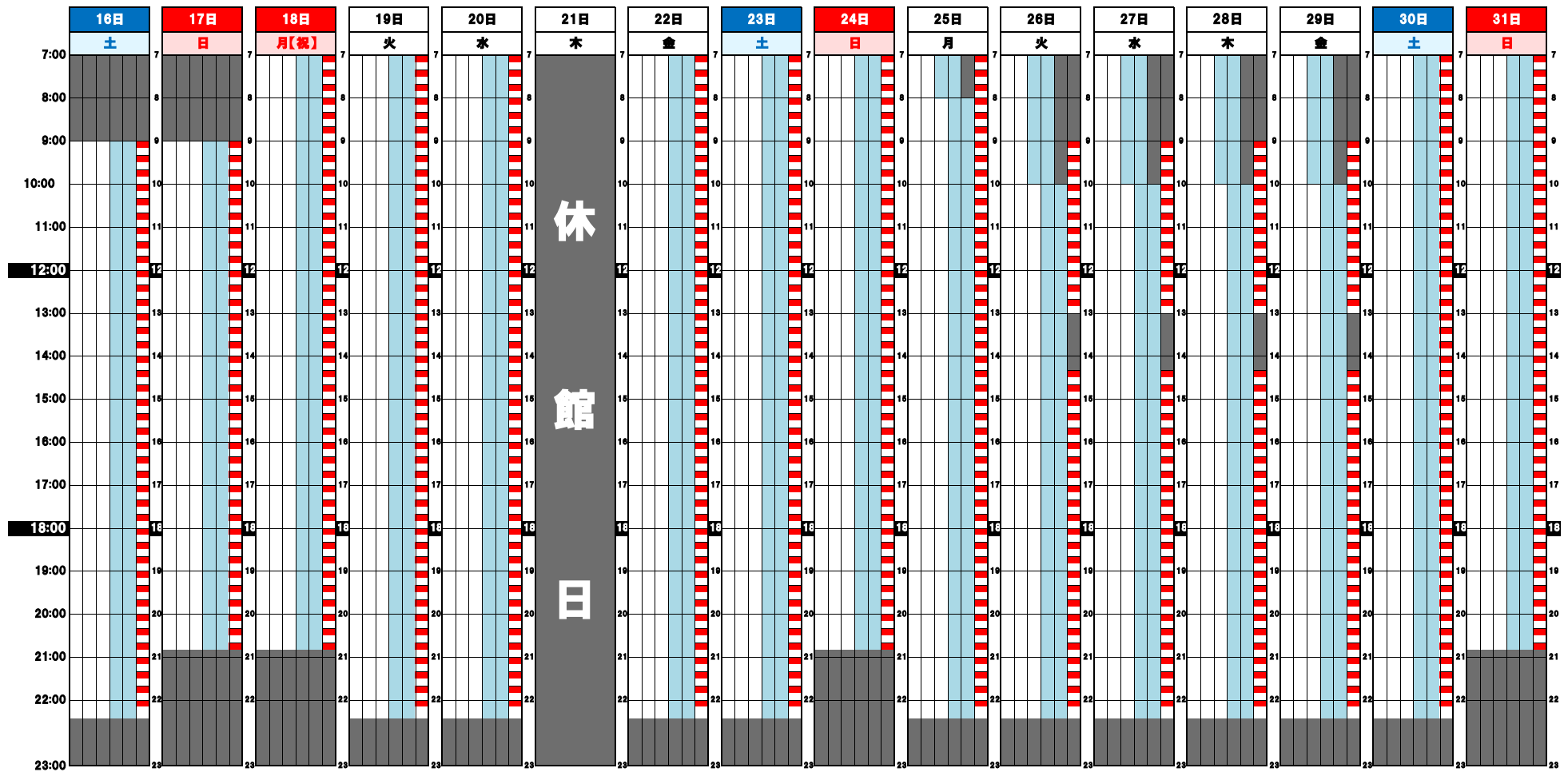


2022年7月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース
(赤台あり)



25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)



50m完泳コース
50m完泳できる方専用



自由遊泳コース
水中歩行もできます



半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能



半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります



休止中
無料ショート
プログラム



教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください

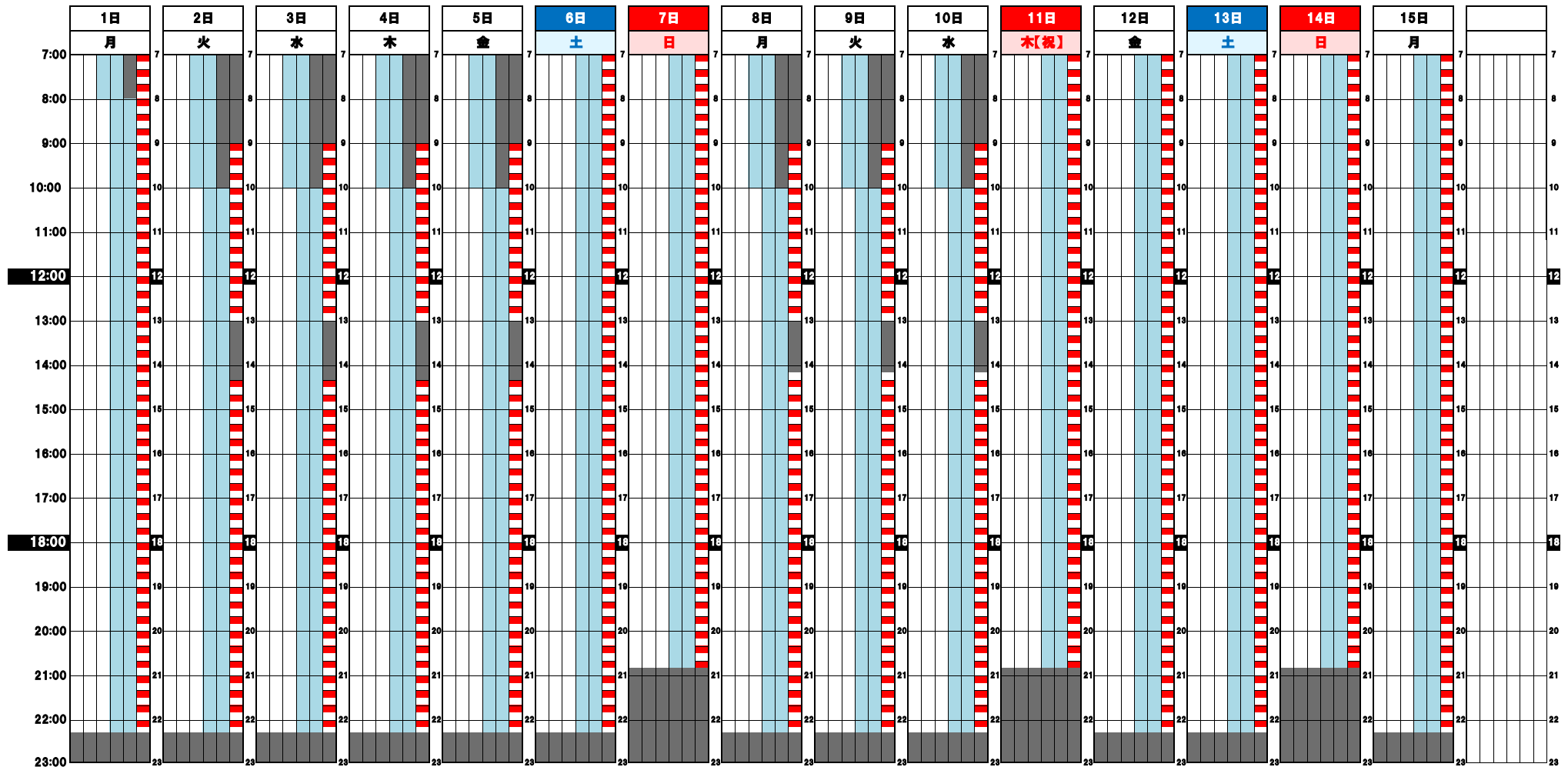
※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月18日【月】海の日より 8月31日【水】まで 【遊泳時間】 平日:7時～22時20分 日曜・祝:7時～20時50分

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

2022年8月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース

25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)50m完泳コース
50m完泳できる方専用自由遊泳コース
水中歩行もできます★ 半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能☆ 半面が自由コース
として利用可能
※利用可能がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります無料ショート
プログラム
(水) 泳法フットポイント
(木) 水中運動教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください

※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月18日【月】海の日 より 8月31日【水】まで 【遊泳時間】 平日:7時～22時20分 日曜・祝:7時～20時50分

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707