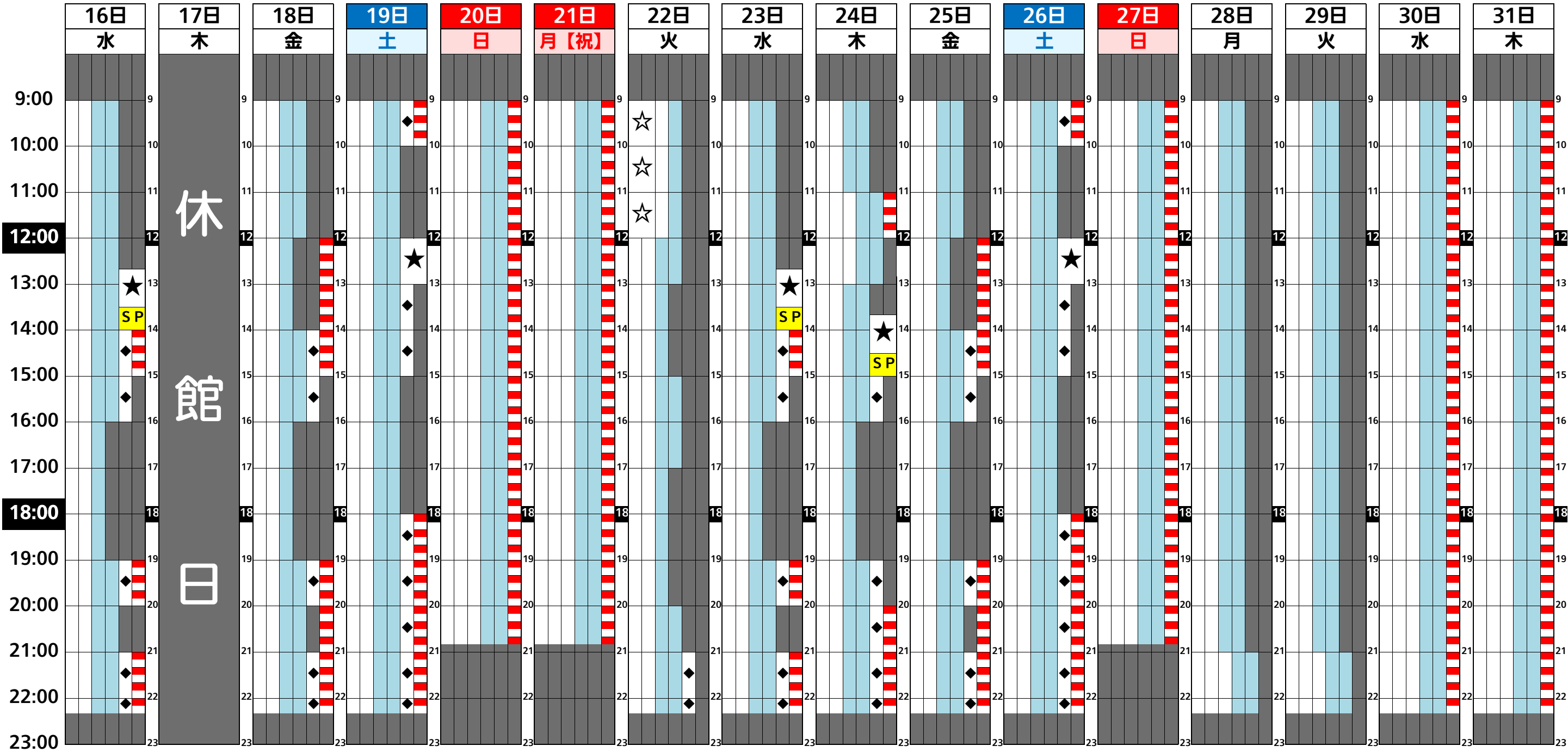


2022年3月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



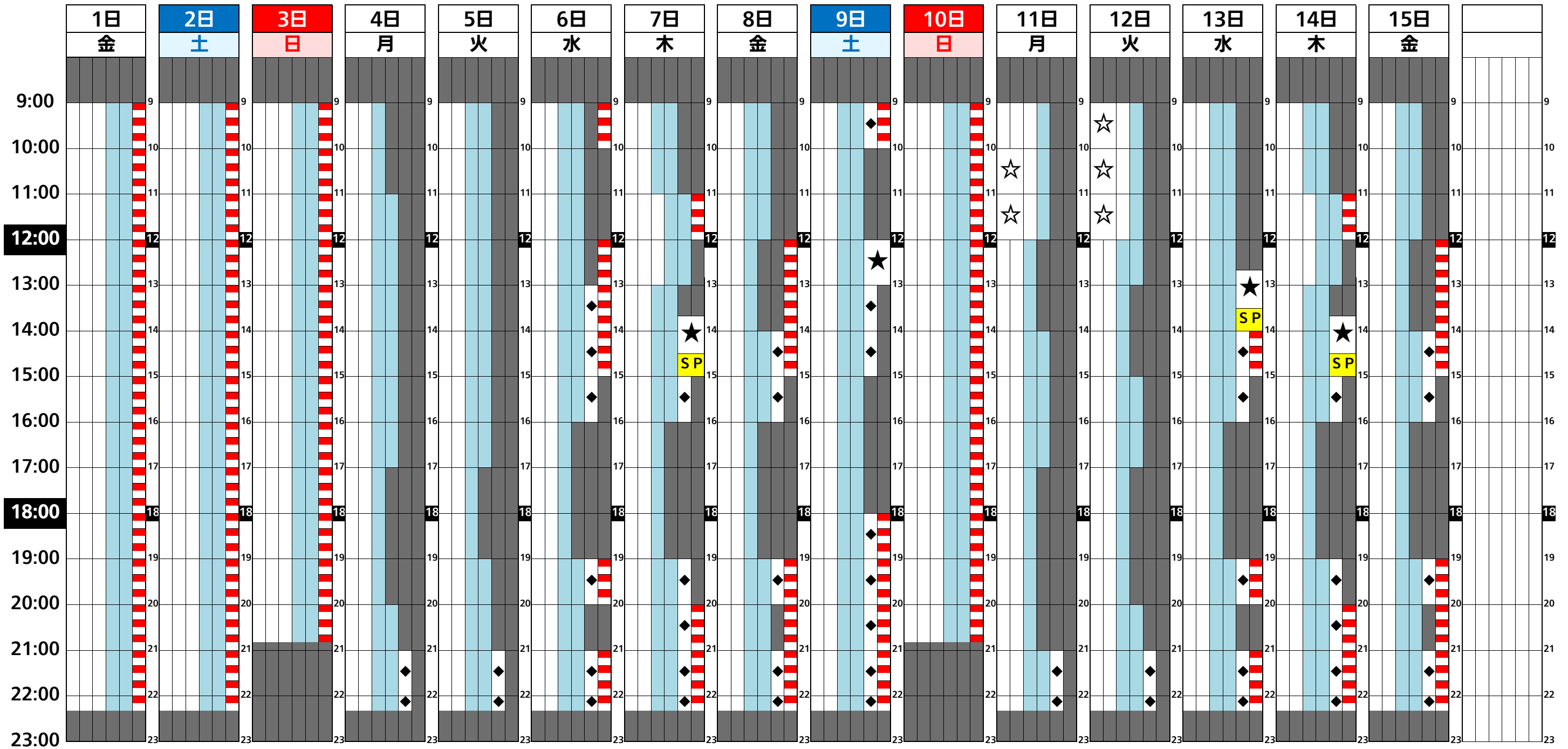
	ウォーキング専用コース		25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)		50m完泳コース 50m完泳できる方専用		自由遊泳コース 水中歩行もできます		半面が ウォーキング専用コース として利用可能		半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small>		無料ショート プログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動		教室/団体利用のため 利用出来ません
--	-------------	--	---------------------------------------	--	-------------------------	--	----------------------	--	-------------------------------	--	---	--	---	--	-----------------------

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

月曜日・火曜日は団体貸切が優先コースのため、時間帯によりウォーキング専用コースの赤台が設置しておりません。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2022年4月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



 ウォーキング専用コース	 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)	 50m完泳コース 50m完泳できる方専用	 自由遊泳コース 水中歩行もできます	 半面が ウォーキング専用コース として利用可能	 半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small>	 SP 無料ショート プログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動	 教室/団体利用のため 利用出来ません
---	---	---	--	---	---	--	---

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

月曜日・火曜日は団体貸切が優先コースのため、時間帯によりウォーキング専用コースの赤台が設置しておりません。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。