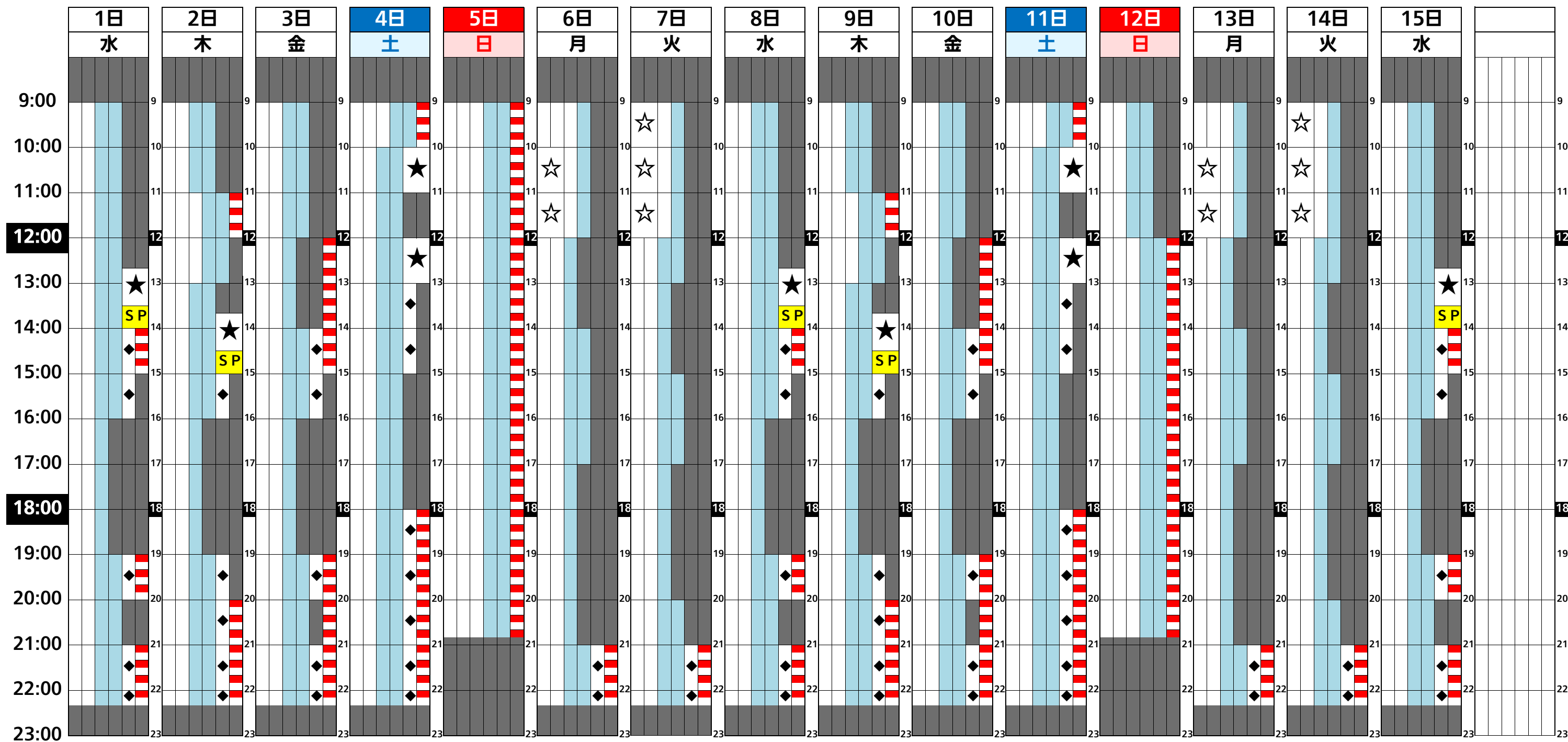


2021年12月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



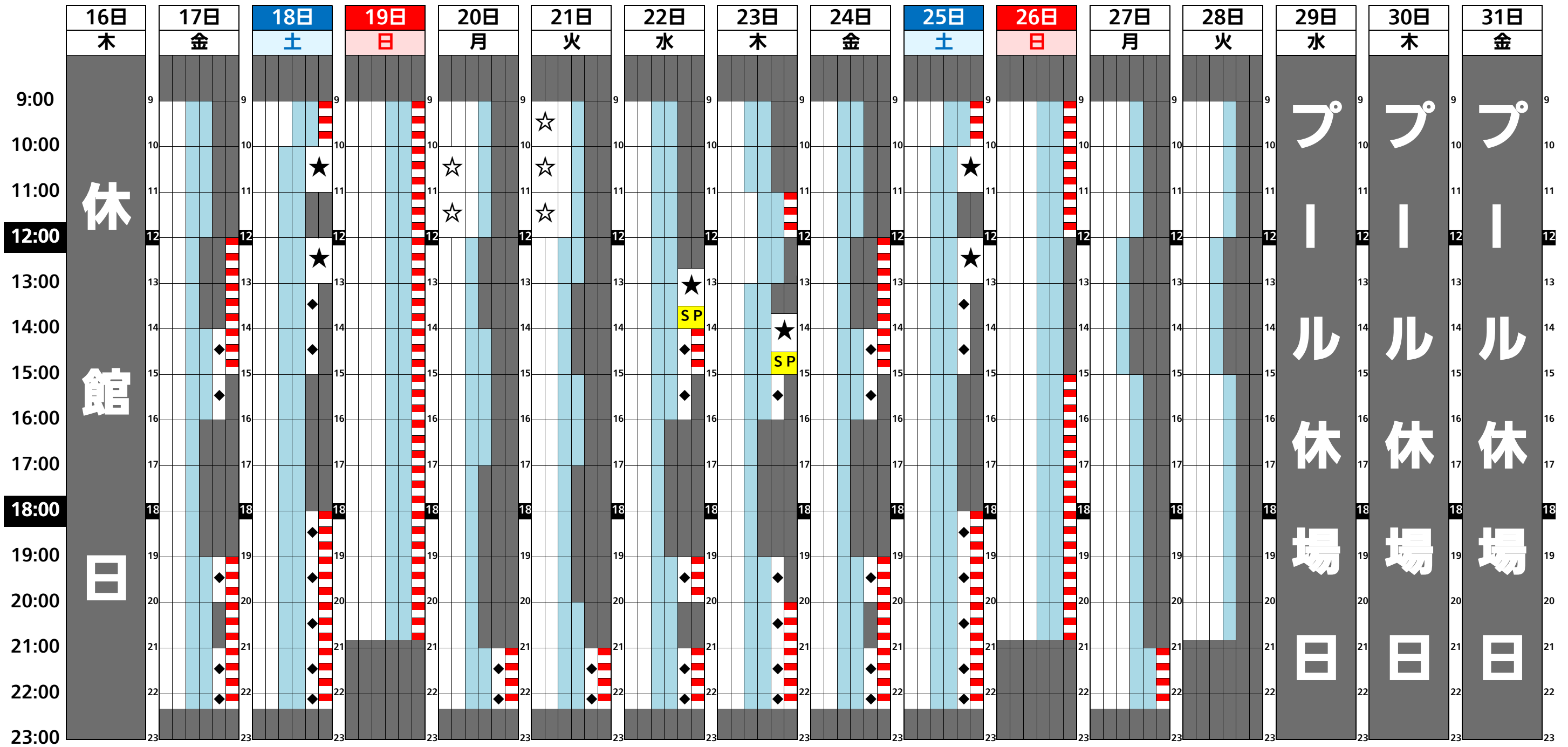
- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります)
- SP 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
- 教室/団体利用のため利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間が、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。 ※状況により変更になる場合がございます

◆年末年始休館のお知らせ◆ 12月29日【水】から1月3日【月】まで、休館させていただきます

2021年12月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります)
- 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間が、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。 ※状況により変更になる場合がございます

◆年末年始休館のお知らせ◆ 12月29日【水】から1月3日【月】まで、休館させていただきます