

2021年11月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

時刻	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金	20日 土	21日 日	22日 月	23日 火【祝】	24日 水	25日 木	26日 金	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火
9:00	プ	プ		プ	プ	プ									
10:00	プ	プ		プ	プ	プ	☆								
11:00	プ	プ		プ	プ	プ	☆								
12:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
13:00	プ	プ	休	プ	プ	プ			★						
14:00	プ	プ	休	プ	プ	プ			SP	★					
15:00	プ	プ	休	プ	プ	プ				SP					
16:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
17:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
18:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
19:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
20:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
21:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
22:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									
23:00	プ	プ	休	プ	プ	プ									

 ウォーキング専用コース (赤台あり)	 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)	 50m完泳コース 50m完泳できる方専用	 自由遊泳コース 水中歩行もできます	 半面が ウォーキング専用コース として利用可能	 半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small>	 無料ショート プログラム (水):泳法フンポイント (木):水中運動	 教室/団体利用のため 利用出来ません
---	---	---	--	---	---	---	---

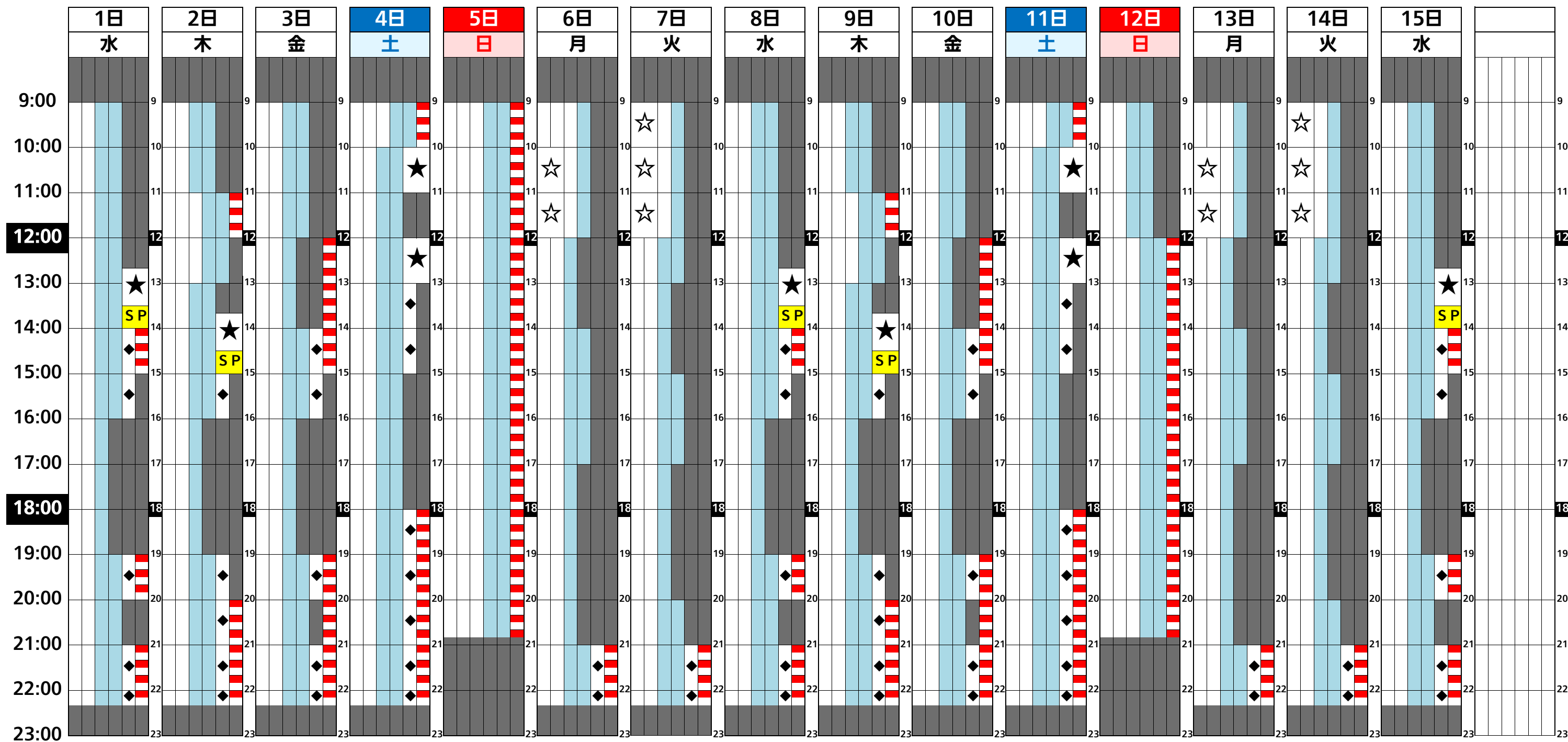
※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間を、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。 ※状況により変更になる場合がございます

◆お知らせ◆ 11月15日【月】から21日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。

●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。

2021年12月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります)
- 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間が、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。 ※状況により変更になる場合がございます

◆年末年始休館のお知らせ◆ 12月29日【水】から1月3日【月】まで、休館させていただきます