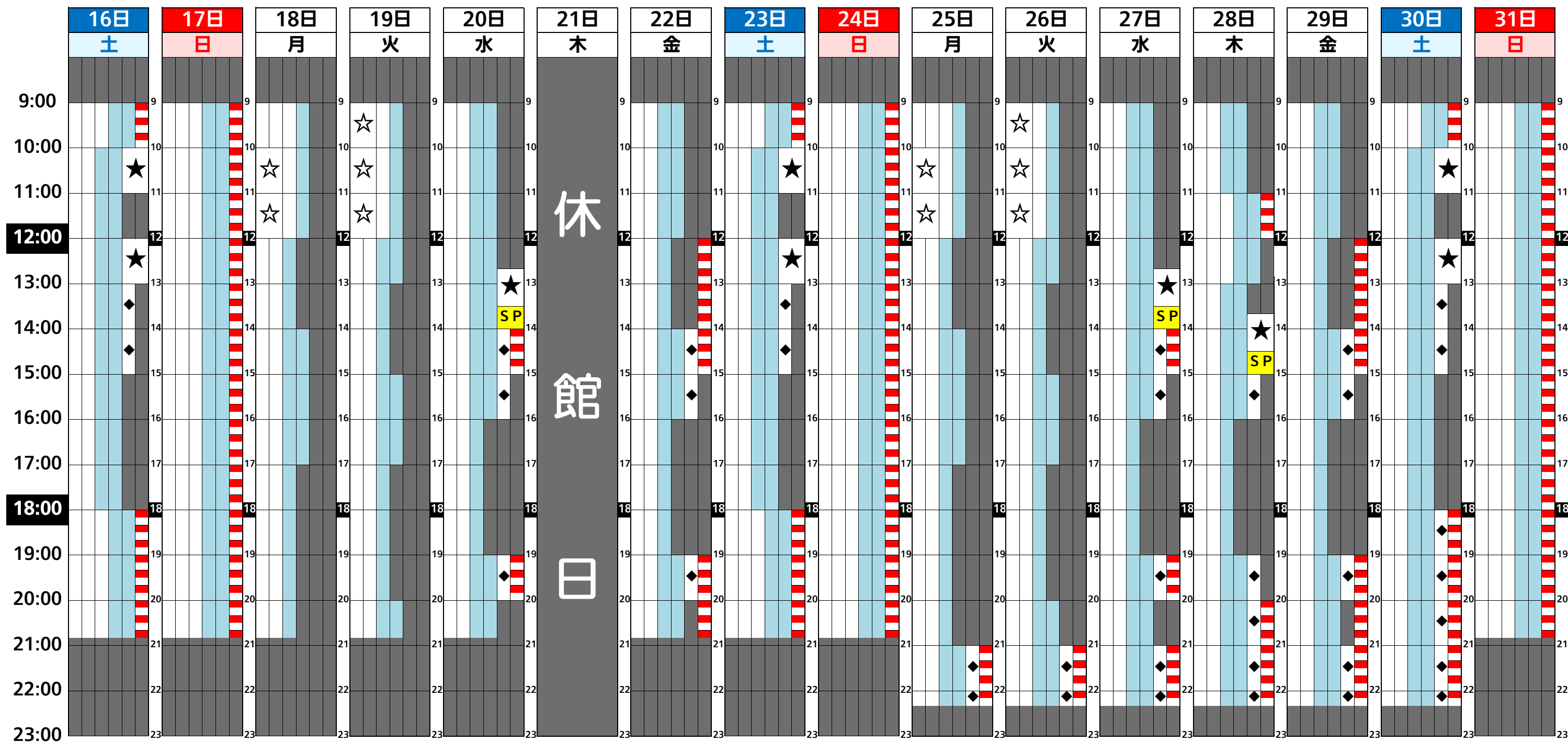


2021年10月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります
- SP 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
- 教室/団体利用のため利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間を、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。※状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2021年11月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

	1日 月	2日 火	3日 水【祝】	4日 木	5日 金	6日 土	7日 日	8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土	14日 日	15日 月
9:00		☆							☆						
10:00	☆	☆						☆	☆						
11:00	☆	☆						☆	☆						
12:00															
13:00															
14:00				★						★					
15:00				SP						★					
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															
23:00															

プ
ー
ル
休
場
日

- ウォーキング専用コース
(赤台あり)
- 25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)
- 50m完泳コース
50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース
水中歩行もできます
- 半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能
- 半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります
- 無料ショート
プログラム
SP (水): 泳法ワンポイント
(木): 水中運動
- 教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

10月25日(月)より最終遊泳時間を、平日9:00～22:20 日・祝9:00～20:50となります。 ※状況により変更になる場合がございます

◆お知らせ◆ 11月15日【月】から21日【日】までの7日間は、**プールを休場させていただきます。**
 ●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。