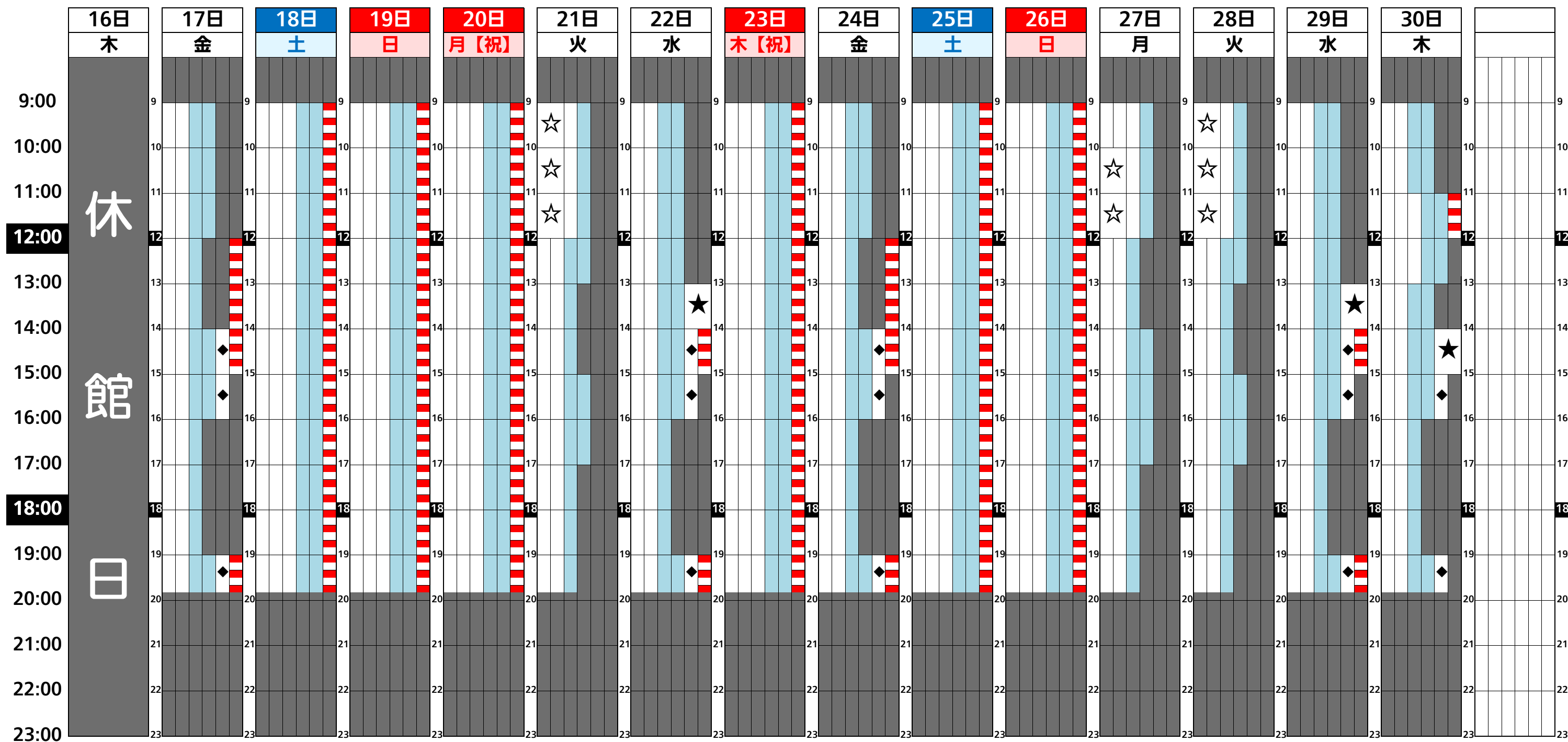


2021年9月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- 

ウォーキング専用コース
(赤台あり)
- 

25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)
- 

50m完泳コース
50m完泳できる方専用
- 

自由遊泳コース
水中歩行もできます
- 

半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能
- 

半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります
- 

現在、休止中
無料ショート
プログラム
月・水・金
- 

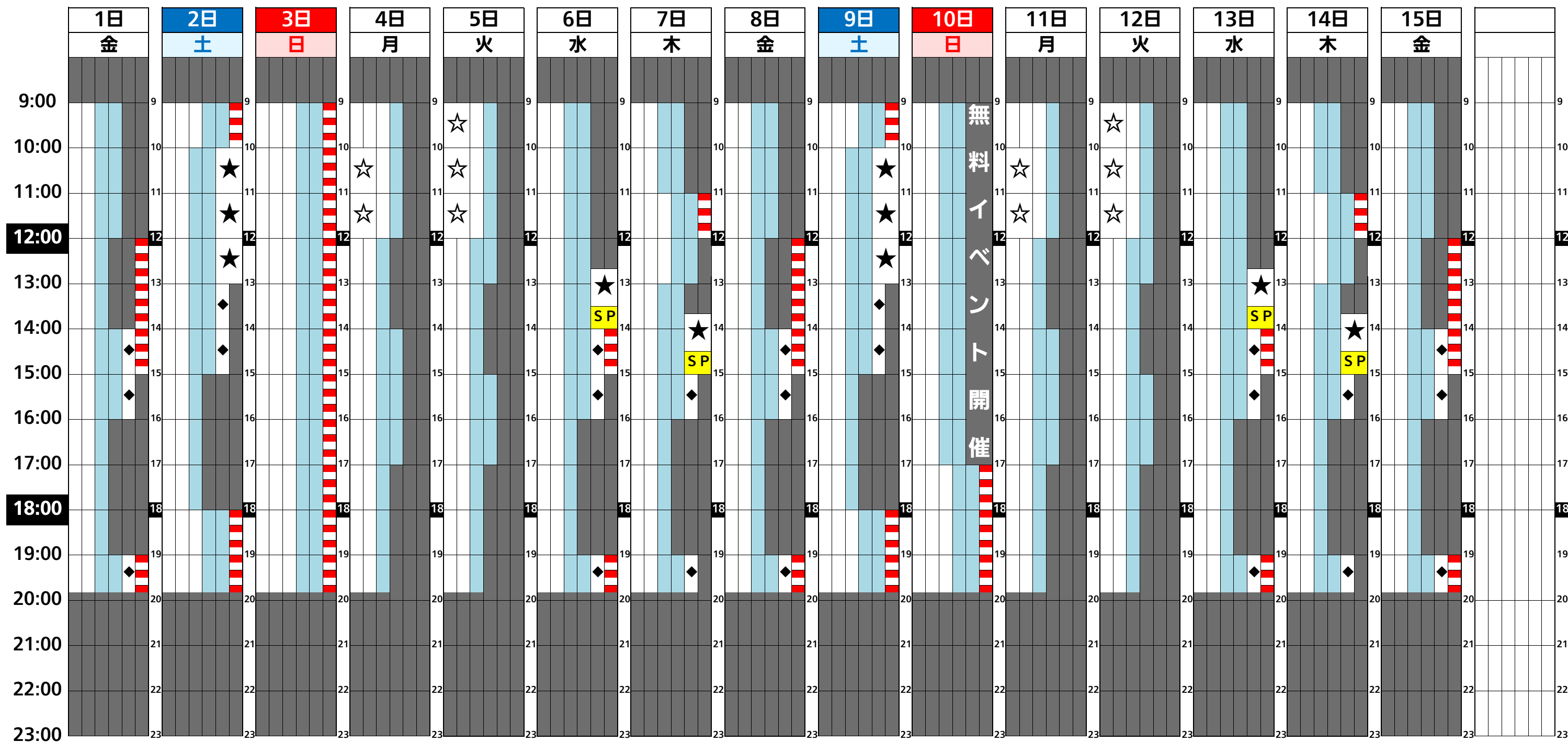
教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を19時50分に短縮させていただきます。 ※状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2021年10月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります
- 無料ショートプログラム 水・木
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を19時50分に短縮させていただきます。 ※状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。