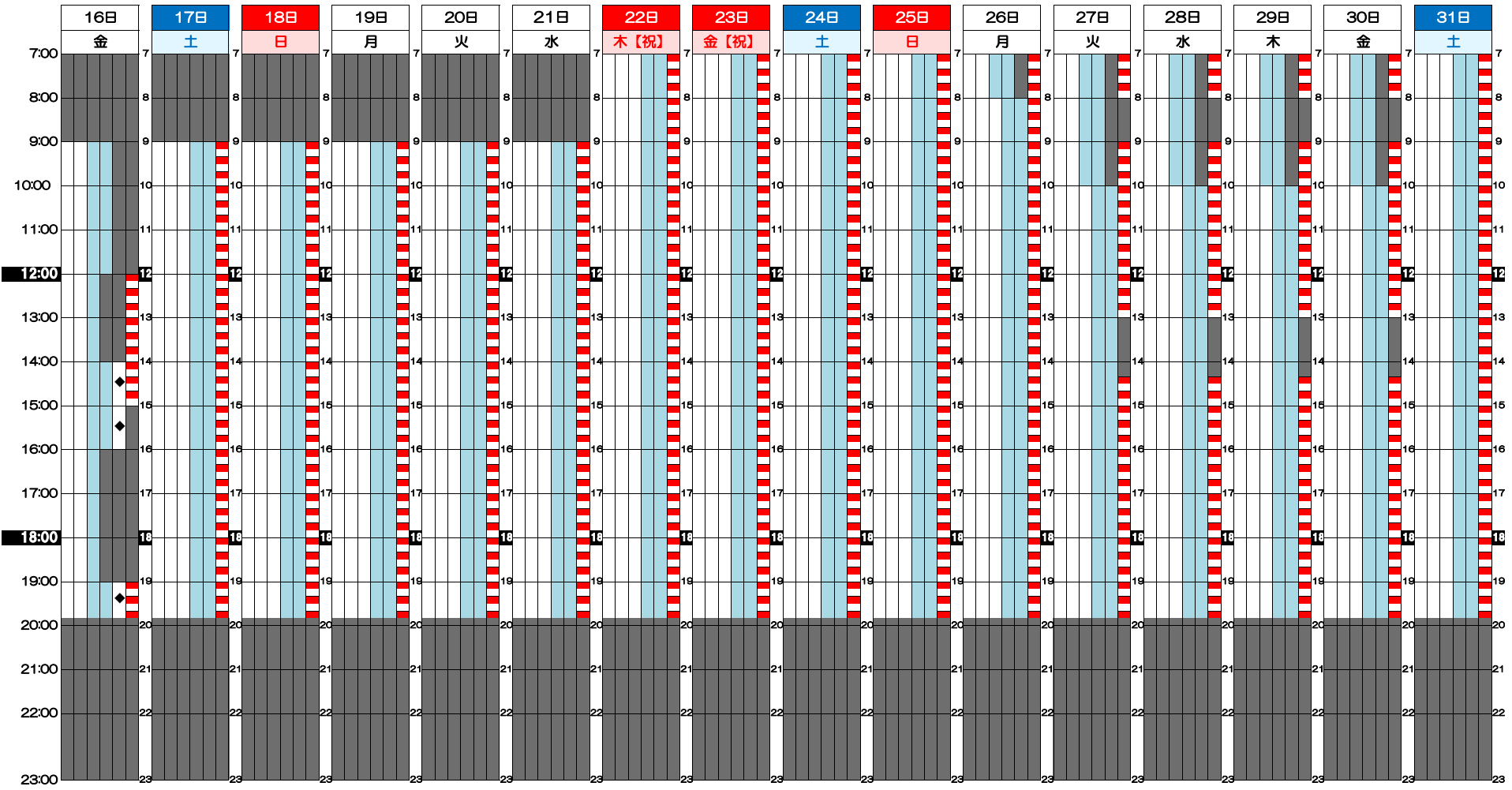


2021年7月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|  ウォーキング専用コース (赤台あり) |  25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方) |  50m完泳コース 50m完泳できる方専用 |  自由泳コース 水中歩行もできます |  半面が ウォーキング専用コース として利用可能 |  半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が敷居切となりま す</small> |  SP | 現在、休止中 無料ショート プログラム 月・水・金 |  教室/団体利用のため 利用出来ません |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月22日【木】海の日より8月31日【火】まで【遊泳時間】平日・日曜・祝日：7時～19時50分

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を9時～19時50分に短縮させていただきます。※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2021年8月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

| | 1日 日 | 2日 月 | 3日 火 | 4日 水 | 5日 木 | 6日 金 | 7日 土 | 8日 日【祝】 | 9日 月【振休】 | 10日 火 | 11日 水 | 12日 木 | 13日 金 | 14日 土 | 15日 日 | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----|
| 7:00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8:00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9:00 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10:00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11:00 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12:00 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13:00 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14:00 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15:00 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16:00 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17:00 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18:00 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19:00 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20:00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21:00 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22:00 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23:00 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |

ウォーキング専用コース
(赤台あり)

25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)

50m完泳コース
50m完泳できる方専用

自由遊泳コース
水中歩行もできます

半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能

半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります

SP

現在、休止中
無料ショート
プログラム
月・水・金

教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月22日【木】海の日より8月31日【火】まで【遊泳時間】平日・日曜・祝日:7時～19時50分

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を19時50分に短縮させていただきます。 ※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707