

# 2021年7月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

	1日 木	2日 金	3日 土	4日 日	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土	11日 日	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木
7:00															
9:00															
10:00						★									
11:00					★	★							★		
12:00					★	★							★		
13:00					★	★							★		
14:00					★	★	★						★		
15:00	★	◆				★	◆	★					★	◆	
16:00	◆	◆				◆	◆	◆					◆	◆	
17:00															
18:00															
19:00															
20:00	◆	◆				★	◆	◆					★	◆	
21:00															
22:00															
23:00															

休館日

	ウォーキング専用コース (赤台あり)		25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)		50m完泳コース 50m完泳できる方専用		自由遊泳コース 水中歩行もできます		半面が ウォーキング専用コース として利用可能		半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small>		現在、休止中 無料ショート プログラム 月・水・金		教室/団体利用のため 利用出来ません
--	-----------------------	--	---------------------------------------	--	-------------------------	--	----------------------	--	-------------------------------	--	---	--	------------------------------------	--	-----------------------

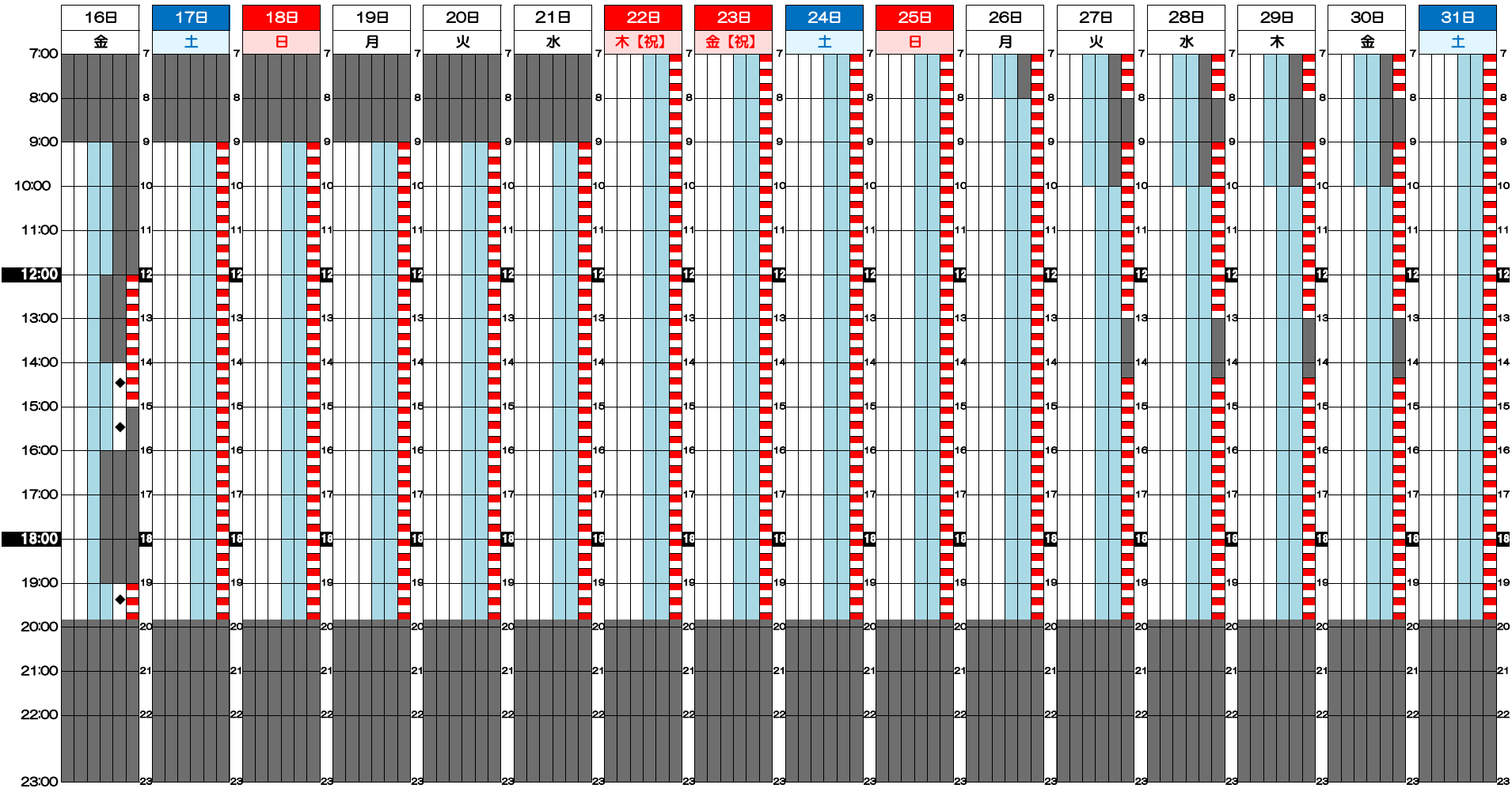
※利用コースは変更になる場合がございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

**7月22日【木】海の日 より早朝利用が始まります！**

6月21日【月】から「まん延防止等重点措置」の終了まで、遊泳時間を9時～19時50分に短縮させていただきます。※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

# 2021年7月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が敷居貸切となります)
- SP
- 現在、休止中 無料ショートプログラム 月・水・金
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早朝利用実施期間】7月22日【木】海の日より8月31日【火】まで【遊泳時間】平日・日曜・祝日：7時～19時50分

6月21日【月】から「まん延防止等重点措置」の終了まで、遊泳時間を9時～19時50分に短縮させていただきます。※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。