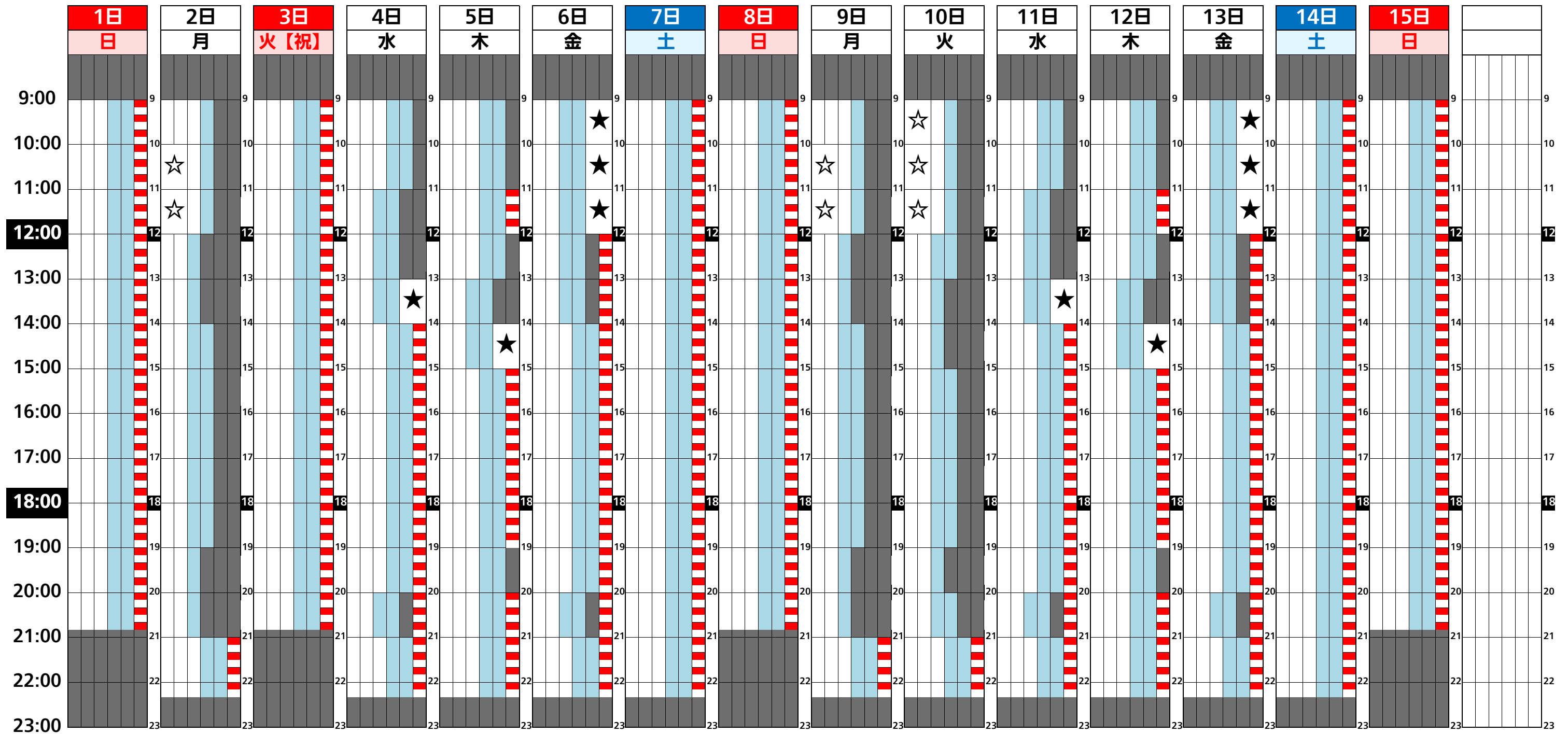


2020年11月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

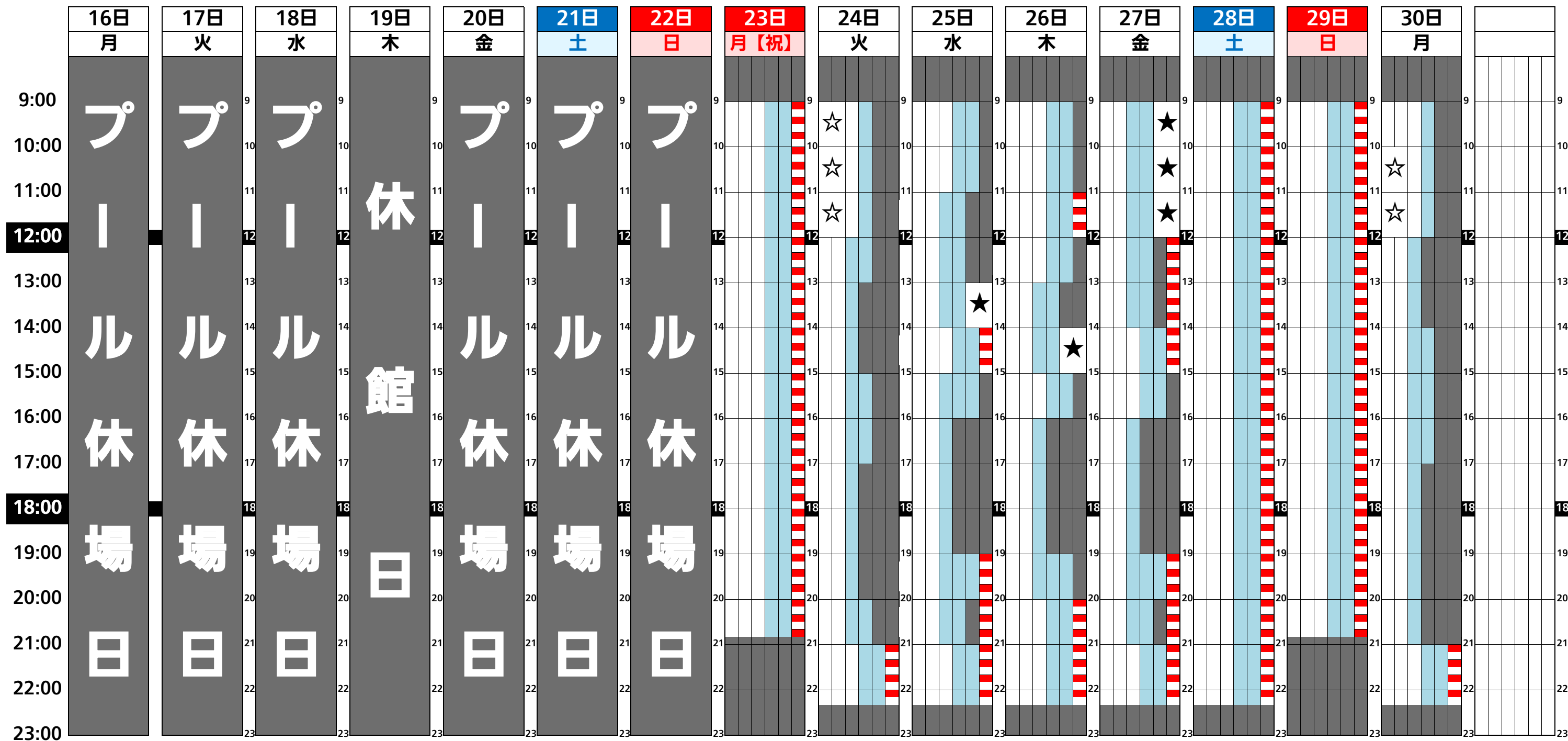


ウォーキング専用コース (赤台あり)
 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
 自由遊泳コース 水中歩行もできます
 半面がウォーキングコースとして利用可能
 半面が自由コースとして利用可能
 SP 無料ショートプログラム 月・水・金/自由遊泳コース
 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆ 11月16日【月】から22日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。
 ●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。

2020年11月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキングコースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能
- SP 無料ショートプログラム 月・水・金/自由遊泳コース
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆ 11月16日【月】から22日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。

●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。