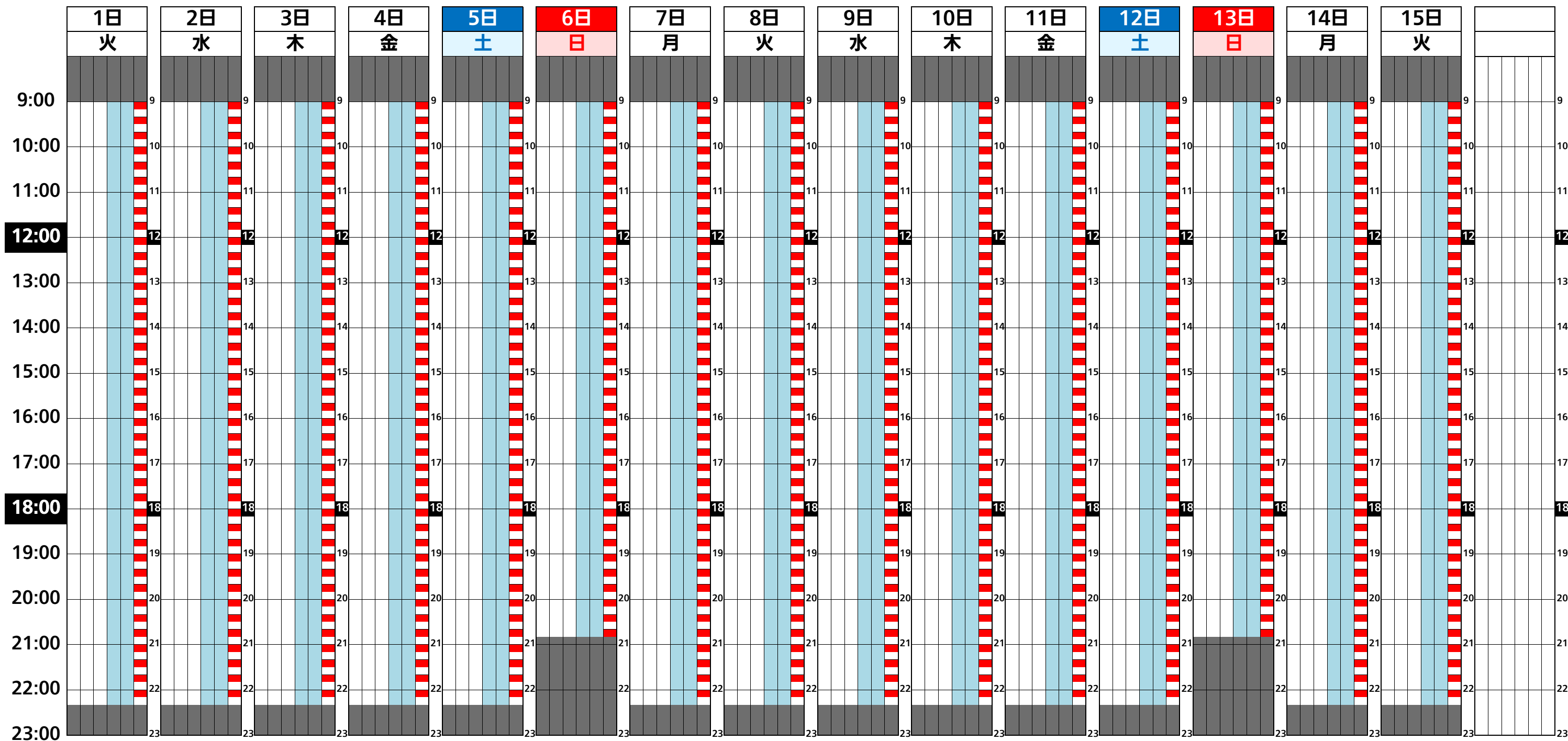


# 2020年9月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表

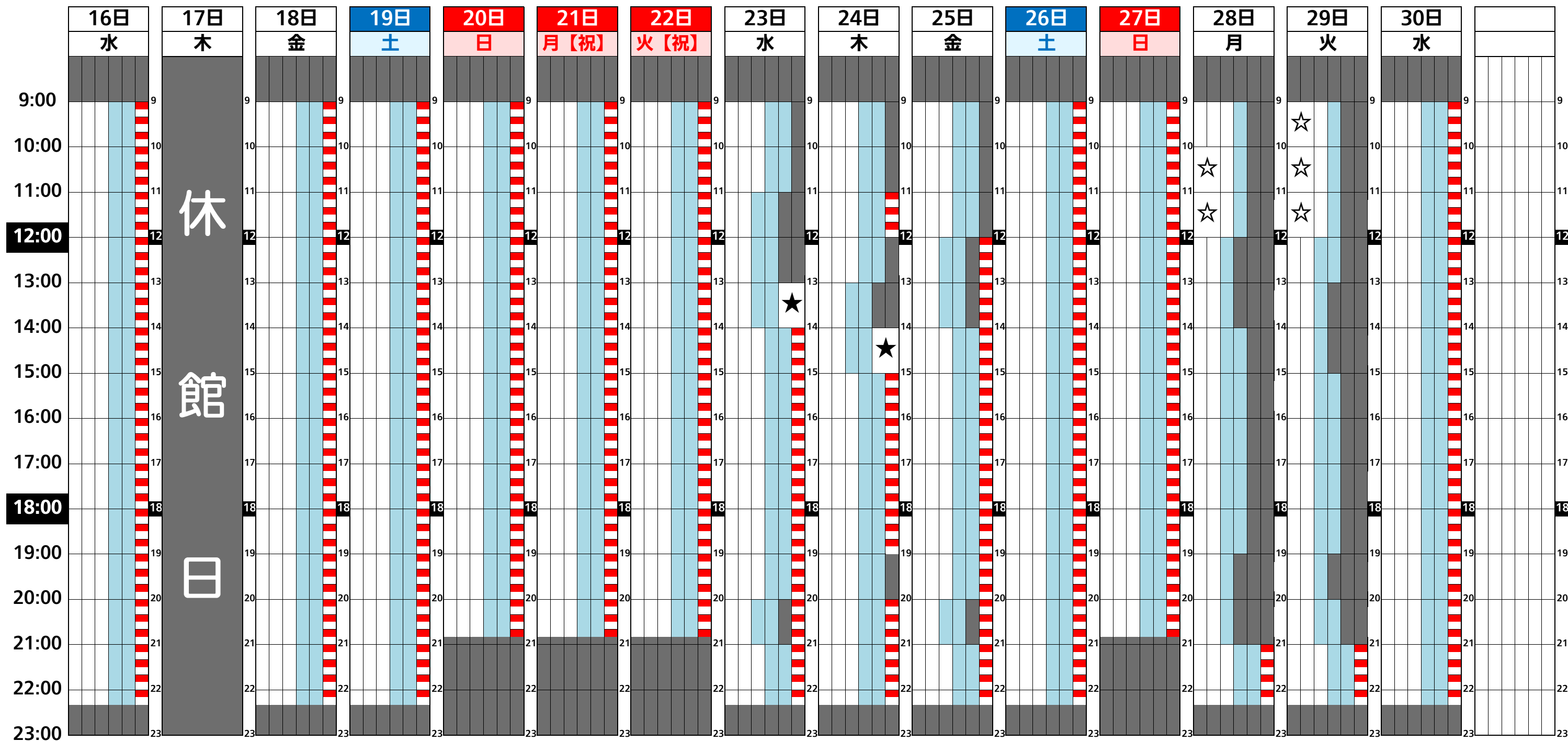


- ウォーキング専用コース (赤台あり)
- 25M片道コース 25m完泳できる方
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキングコースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能
- 無料ショートプログラム 月・水・金/自由遊泳コース
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

**新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。  
 泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。**

# 2020年9月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース (赤台あり)
 
 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
 
 自由遊泳コース 水中歩行もできます
 
 ★ 半面がウォーキングコースとして利用可能
 
 ☆ 半面が自由コースとして利用可能
 SP
 無料ショートプログラム 月・水・金/自由遊泳コース
 
 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

**新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。**