

親子で運動教室 ～自宅でも簡単に出来る体操をしよう～

親子でコミュニケーションをとりながら、 楽しく運動をしましょう！！

日時：令和2年5月6日（水・祝）9：45～10：45

場所：上井草スポーツセンター 小体育室

内容：親子でコミュニケーションをとりながら、楽しく運動します。

対象：年少～年長のお子様とその保護者

定員：20組40名 料金：620円

持ち物：運動に適した服装、汗ふきタオル、飲み物（室内シューズは要りません）

申込方法：お電話または直接、上井草スポーツセンターへ（3390-5707）

4月1日（水）9:00より4月7日（火）まで、区内在住・在勤・在学の方優先

4月8日（水）以降空きがある場合は、区外の方でも参加可能です。

上井草スポーツセンター

