

妙正寺体育館 令和2年4月～定期教室 空き人数表

3/22(日)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数																					
7	美・サルサ	火	10:05～11:05	15歳以上 (中学生を除く)	5660円	40名	12回	1	2	3	4	5	6	7															
7	ボディシェイプ中級		11:30～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5660円	35名	12回	1	2	3	4	5	6	7															
21	骨盤チューニング	水	09:10～10:10	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
								21																					
5	健康法【高】	水	10:20～11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	2510円	30名	6回	1	2	3	4	5																	
3	ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40～12:40	15歳以上 (中学生を除く)	2830円	40名	6回	1	2	3																			
18	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5030円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
2	健康法【高】	金	09:15～10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4610円	30名	11回	1	2																				
1	ヨガ(託児付き)		10:30～11:30	1歳～4歳までの お子様をお持ちの方	5190円	5名	11回	1																					
10	フラダンス		11:45～12:45	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
27	ステップダンスエアロ	金	19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
								21	22	23	24	25	26	27															
26	ピラティス&リラクゼーション	金	20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
								21	22	23	24	25	26																

二次募集(キャンセル分の追加募集):3/23(月)9:30～(先着順)
 黄色枠がキャンセル数になります。空きのある教室(白枠)は随時申込可能となります。