

幼児・児童の ボールゲーム教室

外遊びに代わる体力向上プログラム「バルシューレ」
ドイツ生まれのボール遊びを体験できます！
さまざまなスポーツに共通する基礎能力を
「遊び」の中で自然と身につけます！



日時

4月14日(火)・28日(火)
①15:10～15:55
②16:05～16:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

対象

①新4歳～未就学児
②新小学1～3年生
※定員各20名

申込

申込開始 → 3月16日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:620円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com
【件名】幼児・児童のボールゲーム教室
【本文】(1)参加希望日
(2)参加者氏名(ふりがな)
(3)学年・年齢
(4)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしませんので予めご了承ください。
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

プレキッズ&マミー サッカー教室

ボールを使って、体を動かしたり、遊んだり…
お子さんができることから大丈夫！
楽しくコミュニケーションを取りながら、
親子で一緒にボール遊びをしませんか？

日時

4月8日(水)・15日(水)・22日(水)
①10:00～10:50
②11:00～11:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

対象

①新2歳児とその保護者
②新3・4歳児とその保護者
※定員各20組40名
※1名のお子様につき
1名の保護者様のご参加が必須です
※参加者の他に乳幼児を
『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

申込

申込開始 →3月16日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

一組:520円
※子育て応援券が使えます
※当日施設受付でお支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com
【件名】プレキッズ&マミー
【本文】(1)参加希望日
(2)お子様氏名(ふりがな)・年齢
(3)保護者氏名(ふりがな)・年齢
(4)お電話番号
(5)杉並区在住・在園・在勤(保護者)の方は○、そうでない方は×

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴

※お申込みは先着順となります
※3/22まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしませんので予めご了承ください。
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら




上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

放課後エンジョイ フットボール



当日集まったみんなでチームを作り、
サッカーの試合をたくさん行います！
友達同士の参加も、一人での参加も大歓迎！
FC東京普及部コーチ  がサポートします！

日時

4月23日(木)
①16:00～17:00
②17:30～18:45

対象

①新小学1～3年生
②新小学3～6年生
※定員各30名
※3年生はどちらか選択

参加費

おひとり:520円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

申込

申込開始 → 3月16日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】放課後エンジョイ

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)学年・年齢

(4)お電話番号

(5)杉並区在住・在学・在勤(保護者)
の方は○、そうでない方は×

※お申込みは先着順となります
※3/22まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金いたしませんので予めご了承ください。
※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

障がいの有無に関わらず、みんなでサッカーしよう！

スマイル サッカー教室



サッカーの基礎から試合までを楽しく行います！

初心者、経験者、友達同士、兄弟姉妹、一人での参加也大歓迎！

講師：みちコーチ（FC東京）※JPSA公認中級障がい者スポーツ指導員



参加者の保護者の声

- ・集中することの苦手な子にコーチがゆっくり丁寧なサポートをしてくれたので、ずっと集中して、楽しそうにしていた。
- ・普段、決められないゴールを決めることができ嬉しそうにしていた。
- ・経験者の子も、とにかく楽しく、たくさんの試合を楽しんでいた。

日時

4月30日(木)

17:30～18:40

場所

上井草スポーツセンター

3F 小運動場(屋外)

対象

障がい児(走可能な子ども)と
健常児の新小・中学生男女
※定員20名

申込

申込開始 → 3月16日9:00～

- ①電話にて申込:03-3390-5707
- ②施設総合受付にて申込
- ③メールにて申込:下記を参照してください。

参加費

おひとり:620円
※当日 施設受付で参加費をお支払いください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル・運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク不可)

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】スマイルサッカー教室

【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)

(2)学年・年齢

(3)お電話番号

(4)杉並区在住・在学・在勤(保護者)
の方は○、そうでない方は×

(5)その他事前連絡事項等

※3/22まで杉並区民優先期間となります。

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ他(障がい者指導経験のあるスタッフが担当します)



メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます。

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください。

※イベント当日のメール申込はできません。

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします。

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください。

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候等により中止になった際、その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合、返金致しませんので予めご了承ください。

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

主催:TAC・FC東京・MELTEC共同事業体