

# 妙正寺体育館 令和2年4月～定期教室 空き人数表

3/5(木)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数																						
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
3	美・サルサ	火	10:05～11:05	15歳以上 (中学生を除く)	5660円	40名	12回	1	2	3																				
2	ボディシェイプ中級		11:30～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5660円	35名	12回	1	2																					
19	骨盤チューニング	水	09:10～10:10	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
			10:20～11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	2510円	30名	6回																							
			11:40～12:40	15歳以上 (中学生を除く)	2830円	40名	6回																							
14	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5030円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14									
	健康法【高】	金	09:15～10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4610円	30名	11回																							
	ヨガ(託児付き)		10:30～11:30	1歳～4歳までの お子様をお持ちの方	5190円	5名	11回																							
	フラダンス		11:45～12:45	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回																							
21	ステップダンスエアロ		19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
									21																					
17	ピラティス& リラクゼーション		20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17						

空きのある教室は随時申込可能となります  
**二次募集:3/23(月)9:30～(先着順)**