

妙正寺体育館 小体育室 子ども運動広場

☆一般使用のご案内☆

みんなで一緒に身体を動かそう!!

毎回ショートプログラムを開催します

●開放場所 B1F小体育室



●使用料金 ①1枠目:子ども(幼児)・保護者…**無料**
②2枠目:子ども(小学生)…**100円/2時間(1枠)**

●利用時間 ①1枠目 13:00～14:50
②2枠目 15:00～16:50

●実施日時 毎月第2水曜日…午後①13:00～15:00(片付け・入替の時間含む)
午後②15:00～17:00(片付け・入替の時間含む)

2019年度 04月10日, 05月08日, 06月12日, 07月10日
08月14日, 09月11日, 10月09日, 11月13日
12月11日, 01月08日, 02月12日, 03月11日



 ショートプログラム  1枠ごとに2本実施予定

①幼 児…♪リズム体操♪

②小学生…集まったお友達で身体を動かすミニゲーム

●その他 **ショートプログラムの内容に変更が出る場合がありますので
予めご了承ください**

※2枠目小学生のみ室内シューズが必要な場合があります

●お問合せ 〒167-0033 東京都杉並区清水3-20-12
妙正寺体育館 TEL03-3399-4224