

体験型  
スポーツツセミナー

あそ いく

# 『遊育』

外遊びが育む子どもの成長のお話

2020年2月24日(月祝)

10:00 ~ 11:30(予定)

上井草スポーツセンター

①講義：2階 会議室

②体験：3階 小運動場

16歳以上の方 定員30名

※お子様連れでの参加可

※動きやすい服装でご参加ください

参加費 無料

詳細は  
裏面へ

## 内容

- ①スポーツの本質である「外遊び」と外遊びの中で培われる「社会的能力の向上」について、専門の講師を招き講義を行います。  
また、日常生活における親から子への接し方など、皆さまの素朴な疑問・質問にもお答えします。
- ②屋外へ移動し実際にボールを使った「外遊び」を体験して頂きます。  
体験を通じて「基礎体力・運動基礎能力向上」について講義を行います。

※体験内容はハードで難しいものではありません。

幼児を想定した簡単な内容です。**動きやすい服装**でご参加ください。

※雨天時は「外遊び体験」は実施しません。

## 講師

福士 唯男（ふくし ただお）バルシューレ指導資格保有

ドイツで生まれたボール運動プログラム「バルシューレ」を広く普及するため、様々な地域・会場で講義を開催。

上井草スポーツセンターでも「幼児・児童のボールゲーム教室」と称した運動プログラムを隔週火曜日に開催。遊びを通して子供たちの発育発達のための指導をしている。

## 申込方法

2020年1月23日(木)9:00～ **※1/31まで区民優先期間(区外の方は2/1～申込可)**

①電話申込 ☎03-3390-5707

②総合フロントにて申込

③メールにて申込 ✉fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】スポーツセミナー「遊育」

【本文】氏名(ふりがな)/年齢/電話番号

区内(在住・在勤・在学)の方は○、区外の方は×

## 個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・連絡にのみ利用いたします。

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木