

大人のダンスエアロ

令和2年2月9日(日)

時間：9：15～10：45 場所：1階 小体育室

料金：780円 募集人数：30名

対象：15才以上（中学生を除く）

☆動きやすい服装

昔を思い出してピンクのフリフリなど
かわいい服装も可

☆室内シューズ ☆飲み物

☆汗拭きタオル ★気合

2月のイベント「バレンタイン（80年代）」

の曲に合わせて

ステップを混ぜてダンスエアロ（‘ω’）