

妙正寺体育館

令和2年1月～定期教室

空き人数表

12/22(日)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数																									
7	美・サルサ	火	10:05～11:05	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	1	2	3	4	5	6	7																			
	ボディシェイプ中級		11:30～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	35名	10回																										
22	骨盤チューニング	水	09:10～10:10	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
								21	22																								
2	健康法【高】		10:20～11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	4610円	30名	11回	1	2																								
6	ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40～12:40	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回	1	2	3	4	5	6																				
18	パワーヨガ		19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	35名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18								
16	静☆ヨガ		20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	35名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17									
16	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5030円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16										
	健康法【高】	金	09:15～10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4190円	30名	10回																										
1	ヨガ(託児付き)		10:30～11:30	1歳～4歳までの お子様をお持ちの方	4710円	5名	10回	1																									
2	フラダンス		11:45～12:45	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	1	2																								
23	ステップダンスエアロ		19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4240円	40名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
								21	22	23																							
15	ピラティス& リラクゼーション	20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4240円	40名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15												

色がついている枠がキャンセル枠となります。空きのある教室(白枠)は随時申込可能となります

二次募集:12/23(月)10:00～(先着順)