

# チャレンジ鉄棒(逆上がり)

鉄棒(逆上がり)に苦手意識を持つ子供を対象に  
苦手運動を克服できるように一緒に練習していきます

日時：12月27日(金)

①13:30~14:15 小学2・3年

②14:30~15:15 小学1年

③15:30~16:15 年中・年長

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：逆上がり導入まで

定員：各6名(先着順)

料金：各620円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

12月1日(日)から7日(月)まで杉並区民の方優先受付期間

12月8日(日)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

