妙正寺体育館　令和2年1月～定期教室　空き人数表

12/5(木)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数
12	美・サルサ	火	10:05～11:05	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
3	ボディシェイプ中級		11:30～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	35名	10回	1 2 3
21	骨盤チューニング	水	09:10～10:10	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
	健康法【高】		10:20～11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	4610円	30名	11回	
	ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40～12:40	15歳以上 (中学生を除く)	5190円	40名	11回	
18	パワーヨガ		19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	35名	11回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
16	静☆ヨガ		20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4670円	35名	11回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
16	ストロングヨガ＆リラックス	木	11:15～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5030円	35名	8回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
	健康法【高】	金	09:15～10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4190円	30名	10回	
	ヨガ(託児付き)		10:30～11:30	1歳～4歳までの お子様をお持ちの方	4710円	5名	10回	
	フラダンス		11:45～12:45	15歳以上 (中学生を除く)	4710円	40名	10回	
25	ステップダンスエアロ		19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4240円	40名	10回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
18	ピラティス＆ リラクゼーション		20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4240円	40名	10回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18